



Ziekenhuis
Rivierenland

Afdeling Kind en Jeugd

KLYSMABEHANDELING



De kinderarts heeft een klysmabehandeling voorgeschreven voor uw kind. Deze folder geeft een beschrijving van de gang van zaken rondom de klysmabehandeling en is bedoeld als voorbereiding op de behandeling. Voor deze behandeling komt uw kind op drie verschillende dagen naar het ziekenhuis voor de toediening van een klysma. De klysmas worden gegeven op de afdeling Kind en Jeugd van het ziekenhuis.

WAAROM EEN KLYSMA?

Verstopping of obstipatie is een veel voorkomend probleem bij kinderen. Omdat uw kind hier ook last van heeft, is hij/zij onder behandeling bij de kinderarts op onze polikliniek. Om deze klachten te verhelpen, heeft de arts een klysmabehandeling voorgeschreven.

WAT IS EEN KLYSMA?

Bij een klysma wordt via de anus (het poepgaatje) een laxerende vloeistof in de darm gespoten die de harde ontlasting zachter maakt en de darmwerking stimuleert. Het klysma is een doorzichtige, heldere vloeistof. Uw kind zal, in het algemeen, drie klysmas krijgen, op verschillende dagen. De behandeling neemt per keer ongeveer 40 minuten in beslag. In overleg met de afdeling Kind en Jeugd en u wordt een geschikt tijdstip voor de behandeling afgesproken.

NAAR HET ZIEKENHUIS

Wanneer u in het ziekenhuis aankomt, meld u dan bij de balie op de afdeling Kind en Jeugd, B5. U kunt altijd de weg vragen bij de receptie van het ziekenhuis. De verpleegkundige zal u op de afdeling ontvangen. Wanneer uw kind aan de beurt is, brengt de verpleegkundige u en uw kind naar de behandelkamer. Voorafgaand aan de toediening is er gelegenheid om vragen te stellen aan de verpleegkundige.

Vorbereiding op de afdeling worden u en uw kind voorbereid op de behandeling door een medisch pedagogisch zorgverlener of kinderverpleegkundige. Zij zullen stap voor stap met u en uw kind doornemen wat er gaat gebeuren en wat er van uw kind verwacht wordt.

Het belangrijkste voor uw kind is dat hij/zij weet welke houding belangrijk is en dat de billen zoveel mogelijk ontspannen/slap zijn. De medisch pedagogisch zorgverlener of verpleegkundige laat vooraf ook alle materialen zien. Er is dan ook gelegenheid om vragen te stellen, mochten die er na de voorbereiding nog zijn. Het toedienen van een klysma gebeurt op een speciale onderzoekskamer. Als ouders mag u hierbij aanwezig zijn.

DE BEHANDELING

Houding

Uw kind mag op de onderzoekstafel komen liggen. Onderkleding moet uit, bovenkleding mag aanblijven. Een goede houding voor het toedienen van een klysma is; op de linkerzij met opgetrokken knieën. Deze houding vergemakkelijkt het inbrengen van het slangetje en klysma. U mag naast kind uw kind komen staan om hem/haar gerust te stellen en af te leiden. De medisch pedagogisch zorgverlener of kinderverpleegkundige zal u hierbij helpen.

Afleiding helpt

Er zijn verschillende manieren om uw kind af te leiden. Zo vinden veel kinderen het prettig als de ouder een leuk verhaaltje vertelt, voorleest uit een boek, of liedjes zingt. Ook het wegblazen van een veertje zorgt voor ontspanning bij kinderen. U kent uw kind het beste en u heeft vast een idee welke afleiding bij uw kind goed zal werken. Bespreek van tevoren met uw kind wat u gaat doen tijdens de behandeling. Het kan ook zijn dat uw kind zo angstig of boos is, dat geen enkele vorm van afleiding helpt. We proberen dan het vervelende moment voor uw kind zo kort mogelijk te houden.

Inbrengen van het slangetje

De verpleegkundige legt uit wanneer ze het slangetje in de anus inbrengt. Dit slangetje is iets dikker dan een potlood; de verpleegkundige smeert het in met vaseline, waardoor het beter glijdt. Het inbrengen kunnen kinderen soms vervelend of spannend vinden; daarom spreekt de verpleegkundige met uw kind af dat hij/zij het laat weten als het inbrengen pijn doet. Dan stopt de verpleegkundige even met doorschuiven. De darmen zitten meestal al erg vol met harde ontlasting en het kan extra gevoelig zijn als er ook nog een slangetje langs moet. Als het slangetje voldoende ver is opgevoerd (tot zo'n 30 cm.), spuit de verpleegkundige de klysmavloeistof langzaam in de darmen. Vervolgens trekt zij het slangetje terug en is de behandeling klaar.

NA AFLOOP

Na afloop mag uw kind weer gaan zitten. Vaak komt er binnen vijf tot vijftien minuten al aandrang. Het is de kunst om de ontlasting nog even op te houden, anders heeft de toegediende klysmavloeistof geen tijd om de darmen te stimuleren en de ontlasting zachter te maken. Dan poept uw kind alleen de vloeistof uit en niet de ontlasting. Het is dus belangrijk dat uw kind de vloeistof enige tijd ophoudt. Voor jonge kinderen kan dit echter moeilijk zijn. Uw kind kan naar het toilet gaan of een luier om krijgen- wat uw kind thuis gewend is. Als uw kind gewoon naar het toilet kan, zet de verpleegkundige een po in de wc. Hij/zij kan dan observeren wat het resultaat is van het klysma: de hoeveelheid, kleur en de hardheid van de ontlasting.

Uw kind mag ongeveer 20 tot 30 minuten na de klysmatoediening weer naar huis, ook als hij/zij nog geen ontlasting heeft gehad. In totaal is uw kind ongeveer 40 minuten in het ziekenhuis. Uw kind krijgt (afhankelijk van de leeftijd) na de eerste behandeling een dapperheidsdiploma. Na elke klysmatoediening mag hij/zij een sticker hierop plakken. Bij de laatste klysmabehandeling, wordt de laatste sticker geplakt en mag uw kind een cadeautje uitzoeken uit onze schatkist.

THUIS

Ook wanneer uw kind al ontlasting heeft gehad in het ziekenhuis, kan hij/zij thuis nog meer ontlasting krijgen. Het is belangrijk dat u de hoeveelheid en de hardheid van de ontlasting meldt aan de verpleegkundige bij uw volgende bezoek aan de afdeling.

Klysma's kunnen bijwerkingen geven. Uw kind kan buikkrampen krijgen doordat de darmwerking sterk geprikkeld raakt. Daarnaast kan hij/zij last hebben van een opgeblazen gevoel in de buik, misselijkheid en winderigheid. Deze bijwerkingen zijn vrijwel altijd onschuldig en tijdelijk van aard.

TOT SLOT

Wanneer u nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige tijdens de volgende klysmabehandeling of bij het volgende polikliniekbezoek aan de behandelend arts van uw kind.

Mocht u voor die tijd dringende vragen hebben, dan kunt u tijdens kantoor-tijden telefonisch contact opnemen met de:

POLIKLINIEK KINDERGENEESKUNDE

 0344-674046

Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de:

AFDELING KIND EN JEUGD

 0344-674671

De verpleegkundige noteert na elke klysmabehandeling het resultaat in het dossier van uw kind. De arts bespreekt de resultaten met u tijdens uw volgende bezoek aan de poli.

AFSPRAKEN KLYSMABEHANDELING

U heeft een afspraak op:

..... dag datum om uur

..... dag datum om uur

..... dag datum om uur

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

☎ 0344-674911

@ info@zrt.nl

www.ziekenhuisrivierenland.nl

