

Chirurgie

HET DIABETISCH VOETENSPREEKUUR



HET DIABETISCH VOETENSPEEKUUR

U bent verwezen naar het diabetisch voetenspreekuur in Ziekenhuis Rivierland. Dit spreekuur is voor mensen met diabetes type 1 of 2 en/of zenuwschade (neuropathie) die een wond aan hun voet hebben. Tijdens dit spreekuur maakt u kennis met medewerkers van verschillende specialismen. U hoeft dus niet met al deze medewerkers apart af te spreken. Door deze samenwerking kunnen de verschillende specialismen samen overleggen over de klachten aan uw voeten en hoe die het beste te behandelen zijn.

HOE ONTSTAAN VOETPROBLEMEN?

Als iemand met diabetes een probleem met de voet heeft, kan dit verschillende oorzaken hebben, zoals:

- verhoogde druk door schoenen;
- een probleem met de bloedvaten;
- verlies van gevoel in de voet(en).

WAAROM EEN SPECIAAL SPEEKUUR?

Een voetwond is een ernstige complicatie van diabetes. Dit vraagt de aandacht van meerdere specialismen. In ons speciale spreekuur ontmoet u al deze specialismen. Zo kan het voetenteam u de best mogelijke zorg bieden. Tijdens uw afspraak is meestal het gehele voetenteam aanwezig. Wie dit zijn en wat zij doen leest u onder het kopje 'Leden diabetisch voetenteam'.

WAT IS HET DOEL VAN HET SPEEKUUR?

Ons voetenteam heeft als doel om tijdens het spreekuur:

- een (voorlopige) diagnose te stellen. Dat wil zeggen: vaststellen wat het probleem is;
- een behandelplan op te stellen. Dat wil zeggen: vaststellen wat er moet gebeuren.

WAAR WORDT HET SPEEKUUR GEHOUDEN?

Het diabetisch voetenspreekuur vindt plaats op de polikliniek Chirurgie van Ziekenhuis Rivierland in Tiel. U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek Chirurgie.

WAT GEBEURT ER TIJDENS HET SPREEKUR?

Het eerste bezoek aan het diabetisch voetenspreekuur duurt meestal 90- 120 minuten (anderhalf tot twee uur).

We stellen u allerlei vragen en inspecteren de voet om een duidelijk beeld te krijgen. Hierna bepalen we welke onderzoeken nodig zijn en voor welke behandeling u in aanmerking komt. Er zijn verschillende onderzoeken mogelijk, zoals EAI/teendrukken, röntgenfoto van de teen/voet en wondkweek.

Samen met u wordt een behandelplan opgesteld. Zolang er een wond is, blijft u onder behandeling van het diabetische voetenteam en komt u regelmatig op controle.

LEDEN DIABETISCH VOETENTEAM

Hieronder ziet u de specialismen die in het voetenteam vertegenwoordigd zijn.

- **Vaatchirurg/verpleegkundig specialist vaatchirurgie**

De vaatchirurg/verpleegkundig specialist is gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van doorbloedingsproblemen in de ledematen. De vaatchirurg/verpleegkundig specialist beoordeelt of een geconstateerd doorbloedingsprobleem de oorzaak is voor uw voetproblemen en/of ontstaan van de wonden.

- **Revalidatiearts**

De revalidatiearts is een arts die gespecialiseerd is in de behandeling van specifieke voetproblemen en de begeleiding van patiënten die hiermee te maken hebben. De revalidatiearts werkt nauw samen met een orthopedisch schoenmaker.

- **Orthopedisch schoenmaker**

De orthopedisch schoenmaker maakt schoenen op maat voor mensen die geen confectieschoenen meer kunnen of mogen dragen. In Ziekenhuis Rivierenland is dat firma Penders.

- **Wondverpleegkundige/verpleegkundig specialist wondzorg**

De wondverpleegkundige /verpleegkundig specialist is gespecialiseerd in wondbehandeling en in de begeleiding van patiënten met wonden. Zij stelt een behandelplan op en zorgt zo nodig voor de overdracht naar de thuiszorg.

- **Vaatdiagnostisch laborant**

De vaatdiagnostisch laborant voert bij u het onderzoek uit om de doorbloeding te meten. Dit gebeurt door middel van bloedrukmetingen: de zogenaamde enkelarm-index en teendrukmeting.

- **Diabetesverpleegkundige**

De diabetesverpleegkundige bekijkt hoe het met uw diabetes gaat, geeft daar advies over en neemt eventueel contact op met de praktijkondersteuner van uw huisarts.

Tijdens het behandeltraject is het mogelijk dat u met nog andere disciplines te maken krijgt. Bijvoorbeeld de gipsverbandmeester, podotherapeut, internist, cardioloog en/of dermatoloog.

WAT NEEMT U MEE?

Als u naar het voetenspreekuur komt, neem dan ook de schoenen mee die u meestal draagt.

WANNEER NEEMT U CONTACT OP?

Belt u met de Polikliniek Chirurgie ☎ 0344-674041 als:

- uw voet rood en warm is en u koorts hebt;
- de wond groter wordt.

Voor acute problemen in de avond of het weekend belt u de huisartsenpost ☎ 0900 7060504. De dienstdoende huisarts beoordeelt of u naar de Spoedeisende Hulp moet gaan.

AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

