

Informatieboekje

TROMBOSEDIENST



Uw behandelend arts heeft u antistollingstabletten voorgeschreven. Antistollingstabletten worden gebruikt om trombose te voorkomen. Om de werking van deze behandeling na te gaan, moet uw bloed regelmatig gecontroleerd worden. Deze folder informeert u over de antistollingsbehandeling door de Trombosedienst Ziekenhuis Rivierenland.

ALGEMENE GEGEVENS

Trombosedienst Ziekenhuis Rivierenland
President Kennedylaan 1
4002 WP Tiel
@ info-trombosedienst@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

BEREIKBAARHEID

Op elke werkdag van 08:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:00 uur is de trombosedienst bereikbaar op telefoonnummer 📞 0344-673800. Wilt u een arts spreken, dan kan dat alleen 's middags. Eventueel kunt u ook vragen of de arts u terugbelt.

Buiten deze tijden wordt u geïnformeerd door middel van een antwoordapparaat.

VOORLICHTINGSAVOND

Regelmatig worden voorlichtingsavonden georganiseerd, met name bedoeld voor nieuwe patiënten. Er wordt informatie en uitleg gegeven over stolling en antistolling. Tevens is er die avond gelegenheid om uitgebreid vragen te stellen. Een voorlichtingsavond wordt afhankelijk van de belangstelling regelmatig georganiseerd bij voorkeur 's avonds van 19:00 - 20:00 uur.

DE ANTISTOLLINGSBEHANDELING

De antistollingsmedicatie

Een antistollingsbehandeling bestaat uit het innemen van antistollingstabletten, zoals Acenocoumarol, Fenprocoumon (= Marcoumar) of Warfarine. Volg de voorgeschreven dosering altijd nauwkeurig op. Neem uw antistollingstabletten elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in, na 17:00 uur.

INR

De mate van antistolling wordt uitgedrukt in de INR-waarde van het bloed (International Normalized Ratio).

- Bij mensen die geen antistollingstabletten gebruiken is de INR 1.0.
- Bij mensen die antistollingstabletten gebruiken is de streefwaarde afhankelijk van de reden tot antistolling.

Een uitslag in INR is wereldwijd te gebruiken.

Gebruik van antistollingstabletten tijdens de zwangerschap

Gebruik van antistollingstabletten tijdens de zwangerschap heeft risico wegens de vruchtbeschadigende werking van “coumarines” (de middelen acenocoumarol en fenprocoumon) en risico op bloeding. Daarom wordt het gebruik van voorbehoedsmiddelen aangeraden aan vrouwen in de vruchtbare leeftijd die antistolling (coumarines) moeten gebruiken. (Zie ook de informatiefolder van de Trombosedichting en Federatie van Nederlandse Trombosediensten “Informatie voor mensen onder antistollingsbehandeling”). Voor meer informatie of bij een zwangerschapswens kunt u zich wenden tot uw behandelend arts of trombosedienstmedewerkers.

Bent u overtijd terwijl u antistollingstabletten gebruikt, bel dan altijd direct de Trombosedienst

De doseerbrieven

Na elke controle krijgt u van de trombosedienst een doseerbrieven toegestuurd. Hierop staat per dag het aantal antistollingstabletten aangegeven dat u moet innemen. Daarnaast wordt de nieuwe controledatum vermeld en eventuele mededelingen. Een voorbeeld van een doseerbrieven en een uitgebreide toelichting vindt u op pagina 7 en 8.

Zelfmanagement

In aanmerking voor het zelfmeten en zelfdoseren komen patiënten die fysiek in staat zijn om een zelfmeting uit te voeren. Bij onvermogen is het toegestaan dat de partner of een persoon uit de directe omgeving de zelfmeting uitvoert. Het grote voordeel van het zelfmanagement is dat u minder gebonden bent aan de trombosedienst en dat u meer inzicht krijgt in het effect van de behandeling.

Voor meer informatie over zelfmeten kunt u contact opnemen met

AFDELING ZELFMANAGEMENT

☎ 0344-673845.

@ zelfmeet@zrt.nl

Bereikbaarheid van de patiënt

Om u te allen tijde te kunnen bereiken, vragen we behalve uw eigen telefoonnummer om nog een extra telefoonnummer (eventueel een mobielnummer). Dit mag ook het telefoonnummer zijn van een familielid, kennis of van bureu. Heeft u een voicemail (voor de vaste en/of mobiele telefoon), spreek daarop dan uw volledige naam in (zodat wij weten dat dit het juiste nummer is). Wij vragen u op de dag van de bloedcontrole bereikbaar te zijn tussen 14:00 uur en 16:00 uur. Wij kunnen dan zo nodig een aanpassing van het aantal antistollingstabletten telefonisch doorgeven.

POSTBEZORGING

Uw doseerbrief wordt op de dag van de bloedcontrole verstuurd. Mocht u de brief de volgende dag niet hebben ontvangen, dan kunt doorgaan met uw oude dosering. Er staan meestal drie extra dagen op uw brief vermeld. Wanneer u de tweede dag nog geen brief heeft ontvangen, neem dan contact op met uw trombosedienst.

Vergeeten antistollingstabletten in te nemen

Op de dag van inname mag u de vergeten antistollingstabletten nog tot middernacht innemen.

Neem nooit de vergeten tabletten de volgende dag extra in, maar neem contact op met uw trombosedienst!

Vitaminegebruik

Het gebruik van vitamine tabletten is toegestaan. Echter, indien deze vitamine K bevatten, verzoeken wij u dit direct door te geven aan de trombose-dienst.

Medicijngebruik

De combinatie van antistollingstabletten met andere medicijnen kan invloed hebben op de “dikte” van uw bloed. Daar om vragen wij u bij het eerste bezoek al uw medicijnen door te geven en daarna altijd elke verandering van medicijngebruik. Dus ook bij dosisveranderingen en tussentijds of voortijdig stoppen van de medicijnen. Vooral antibioticakuren zijn hierbij van belang. U kunt dit doorgeven aan de trombosedienstmedewerker tijdens de controle of u kunt dit telefonisch doorgeven aan de trombosedienst.

Wanneer waarschuwen

U gebruikt (of gaat gebruiken) medicijnen, die het bloed minder stolbaar (“dunner”) maken. Mochten zich bij u verschijnselen voordoen als:

- neusbloedingen, blauwe plekken, tandvlesbloedingen
- bloed in de urine/ontlasting of zwarte ontlasting
- bloed ophoesten/braken

neem dan altijd contact op met uw trombosedienst en met uw huisarts. Geef ook aan de trombosedienst door wanneer u moet worden opgenomen in het ziekenhuis of wanneer u na een opname weer thuis komt.

Stoppen met antistollingstabletten

Als u van uw behandelend arts mag stoppen met de antistollingstabletten, vraag dan een schriftelijke bevestiging en geef deze af op de trombosedienst.

CONTROLE DOOR DE TROMBOSEDIENST

Bloedafname

Voor afname van bloed kunt u van maandag t/m vrijdag terecht op de volgende locaties:

- Laboratorium Barbarapolikliniek, Culemborg: 08:00 - 15:30 uur
- Laboratorium Ziekenhuis Rivierenland, Tiel: 08:00 - 16:30 uur
- Eerstelijnscentrum, Tiel: 08:00 - 16:30 uur
- De Waterpoortpolikliniek, Beneden Leeuwen: maandag tot en met donderdag 08:00 - 12:30 uur en vrijdag 08:00 - 12:30 uur

Ook in uw omgeving zijn priklocaties. De trombosedienstmedewerker kan u adviseren welke priklocatie voor u het meest gunstig is. (zie de website www.ziekenhuisrivierenland.nl)

Bloedafname thuis

De trombosedienst komt alleen op aanwijzing van uw arts of een ziekenhuisafdeling aan huis voor bloedafname. Deze mogelijkheid is bestemd voor patiënten die bedlegerig zijn of een andere medische zwaarwegende reden hebben om thuis geprikt te worden. De trombosedienstmedewerker komt u tussen 08:00 uur en 12:00 uur aan huis bezoeken.

Lijn uw hond altijd aan als de trombosedienstmedewerker bij u thuis komt.

Verhinderung

Als u op de voorgestelde controledag verhinderd bent, verzoeken wij u dit minimaal 24 uur van te voren door te geven, vooral als de medewerker aan huis komt. Er wordt dan in overleg een nieuwe afspraak gemaakt.

Vakantie

Als u ons uw vakantie doorgeeft (waar, wanneer, hoelang) dan houden wij met het inplannen van uw volgende controleafspraak hiermee zoveel mogelijk rekening. Het kan vóórkomen dat u toch tijdens uw vakantie op ons verzoek moet gaan prikken. Dan kunt u voor nadere uitleg contact opnemen met uw trombosedienst. Na de laatste controle voor de vakantie krijgt u naast de doseerkaart ook een vakantiebrief toegestuurd met daarop alle relevante gegevens in het Engels of het Nederlands. U moet de brief gebruiken bij controle in uw vakantieoord. Vraag iedere vakantie een nieuwe vakantiebrief.

Gebruik nooit een oude vakantiebrief, omdat dan de gegevens niet meer actueel zijn!

Wijzigingen

Geef altijd uw adreswijzigingen, ziekenhuisopname en -ontslag aan uw trombosedienst door.

Het openen van de doseerbrief

- Vouw de zijranden tot de scheurrand.
- Verwijder eerst de zijscheurranden van de doseerbrief.
- Vouw de onderkant van de doseerbrief op de scheurrand.
- Vouw de doseerbrief open.

Diversen

Neem bij iedere bloedafname de gehele doseerbrief mee of leg de gehele doseerbrief bij bloedafname aan huis in zijn geheel klaar voor de medewerker. U mag bij bijzonderheden alvast het onderste gedeelte van de doseerbrief invullen. Schrijf nooit op de barcode maar alleen in de aangegeven vakjes. Of geef de bijzonderheden door aan de medewerker die bij u de bloedafname verricht. Deze vult dan meteen de bijzonderheden in op de doseerbrief of priklijst.

Bewaar de oude doseerbrief tot u uw nieuwe doseerbrief binnen heeft gekregen en gooi dan direct uw oude doseerbrief weg.

Begindatum **20-10-2010** Anticoagulans **acenocoumarol 1 mg** Hercontrole op **27-10-2010**

Mevrouw P C TESTPATIENT

Order: 201022-20277

Geb. datum: 31-12-1949

INR: 2.0 (20-10-2010)

Streefgebied: 2.50-3.50

Prikpost: poli ZRT Tiel (werkdagen 08:00-13:00)

MA		25/10 2				
DI		26/10 2				
WO	20/10 2	27/10 2				
DO	21/10 2	28/10 2				
VR	22/10 2	29/10 2				
ZA	23/10 2	30/10 2				
ZO	24/10 2					

Indicatie: **811: postoperatieve preventie**

De Trombosedienst is telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij van 8.00 - 12.00 en 13.00 - 16.00 uur.

Tel.: 0344 - 67 38 00

Fax: 0344 - 67 38 41

Email: info-trombosedienst@zrt.nl

Wilt u op de dag dat u geprikt bent telefonisch bereikbaar zijn tussen 14.00 - 16.00 uur?

Ordernr.: 201022-20277

Geb. datum: 31-12-1949

Hercontrole op: 27-10-2010

Patiëntnaam: **Mevrouw P C TESTPATIENT**

GEWIJZIGDE VAN _____ TOT _____ MEDICIN: _____

MEDICIJNEN: VAN _____ TOT _____ MEDICIN: _____

VAN _____ TOT _____ MEDICIN: _____

VAKANTIE: VAN _____ TOT _____ BESTEMMING: _____

INGREEP/ONDERZOEK: OPNAME TANDARTS SPECIALIST/HUISARTS INJECTIE

DATUM: _____ REDEN / AARD / INSTRUCTIE ARTS: _____

KOORTS / DIAREE / BRAKEN / _____ DATUM: _____

BLOEDINGEN: VAN _____ TOT _____ SPONTAAN

BLOED IN URINE BLOED BIJ ONTLASTING ZWARTE ONTLASTING

BLAUWE PLEKKEN PLAATS: _____ > 10cm < 10cm MEERDERE

BLOEDNEUS > 30min. < 30min. SPIERBLOEDING, PLAATS: _____

ROODDOORLOPEN OOG ↓ GEZICHTSVERMOGEN GEWRICHTSBLOEDING, PLAATS: _____

OVERIGE BIJZONDERHEDEN: _____

GEEN BIJZONDERHEDEN GENOTEERD DOOR: _____ INGEVOERD DOOR: _____



TIEL

TROMBOSEDIENST

UW BELANGEN

Privacyreglement

Over uw behandeling worden bij de trombosedienst medische en administratieve gegevens vastgelegd. Alleen de artsen die u behandelen en trombosedienstmedewerkers die bij uw behandeling betrokken zijn, mogen uw gegevens inzien. Zij hebben een geheimhoudingsplicht conform de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Het is van algemeen belang dat de patiëntgegevens kunnen worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, statistiek en onderwijs. Alleen daardoor kan de gezondheidszorg op een kwalitatief hoog peil worden gehouden. Wanneer de patiëntgegevens bijvoorbeeld voor wetenschappelijk onderzoek worden gebruikt zijn de privacy van de betrokken patiënt volledig gewaarborgd. Een onderzoeker weet niet dat het om uw gegevens gaat. Wanneer het belangrijk is dat de onderzoeker dat wel weet, wordt u vooraf om toestemming gevraagd door uw behandelend arts of de trombosedienst. Het staat u vrij om deze toestemming te weigeren. Ook dit is geregeld in het privacyreglement.

Rechten en plichten

Rechten en plichten van de patiënt zijn wettelijk vastgelegd. Hieronder volgen de belangrijkste rechten en plichten:

- *Recht op informatie:*
Uw hulpverlener heeft de plicht om u in begrijpelijke Nederlandse taal te informeren over uw ziekte, over de voorgestelde behandeling of onderzoek, over andere behandelingsmogelijkheden, over de gevolgen of mogelijke risico's daarvan en over medicijnen en hun eventuele bijwerkingen.
- *Het toestemmingsvereiste:*
Als u alle informatie heeft gekregen en begrepen, kunt u beslissen of u wel of niet behandeld wilt worden. Een arts mag u niet behandelen zonder uw toestemming. In veel gevallen mag de hulpverlener er vanuit gaan dat u stilzwijgend uw toestemming geeft. In veel gevallen mag de hulpverlener er vanuit gaan dat u stilzwijgend uw toestemming geeft.
- *Plicht tot medeverantwoordelijkheid:*
U bent zelf medeverantwoordelijk voor de behandeling en voor het opvolgen van de adviezen die de hulpverleners aan u geven.

Klachten

Het kan gebeuren dat u over onderdelen van uw behandeling niet tevreden bent. Daarom is het aan te raden uw klacht eerst te bespreken met degene die de klacht heeft veroorzaakt of die in eerste instantie voor een oplossing kan zorgen, bijvoorbeeld de leidinggevende van de trombosedienst.

Mocht u na dit overleg nog niet tevreden zijn, dan zijn er verschillende mogelijkheden om van uw klacht werk te maken. U kunt contact opnemen met het hoofd van het laboratorium of de klachtenfunctionaris, zie www.ziekenhuisrivierenland.nl.

Bovendien kunt u ook een melding maken bij de Federatie van Nederlandse Trombosediensten, zie de informatiefolder van de Trombosestimichting en Federatie van Nederlandse Trombosediensten “Informatie voor mensen onder antistollingsbehandeling”.

De Patiënten Advies Raad

De Patiënten Advies Raad behartigt de belangen van de patiënten. Daarbij kan het gaan om beleidsmatige onderwerpen, maar ook om praktische zaken die de patiënten raken, zoals privacy, voorlichting, bejegening en behandeling, voor nadere informatie, zie www.ziekenhuisrivierenland.nl.

TOT SLOT

Meer informatie

Meer informatie leest u in de informatiefolder “Informatie voor mensen onder antistollingsbehandeling” van de Trombosestimichting en Federatie van Nederlandse Trombosediensten.

Patiënteninformatie voor Trombosedienst Ziekenhuis Rivierenland

Naast deze informatie en de informatiefolder “Informatie voor mensen onder antistollingsbehandeling” van de Trombosestimichting en Federatie van Nederlandse Trombosediensten, kunt u ook altijd een afspraak maken bij de trombosedienst van het Ziekenhuis Rivierenland voor specifieke informatie.

AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

