



Ziekenhuis
Rivierenland

SPUITINSTRUCTIE

nadroparine (Fraxiparine®)





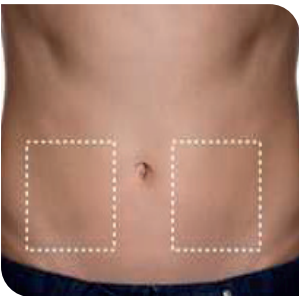
1. HANDEN WASSEN

Was uw handen met water en zeep en droog uw handen. Controleer de dosering van nadroparine (Fraxiparine®) die door uw huisarts of specialist is voorgeschreven.



2. HET GEREEDMAKEN VAN DE INJECTIESPUIT

Verwijder het dopje dat de naald beschermt door het vast te pakken en in één beweging recht naar boven los te trekken (dit voorkomt dat een druppel vloeistof wordt meegezogen). Let op: raak de naald niet aan en laat deze nergens mee in contact komen voor de injectie. De kleine luchtbel in de spuit is normaal. Probeer deze niet te verwijderen voor de injectie.



3. PLAATS VAN INJECTIE BEPALEN

Ga in een comfortabele positie zitten of liggen. Bepaal de plaats voor de onderhuidse injectie aan de voor- of achterzijde van de buikgordel (niet rond de navel of bij een wond), of aan de voor-zijkant van het bovenbeen.

Wissel de plaats af, zodat u niet steeds op dezelfde plek spuit. Zo voorkomt u blauwe plekken.



4. HET VASTPAKKEN VAN DE HUIDPLOOI

Neem een huidplooi tussen duim en wijsvinger en houd de huidplooi tussen duim en wijsvinger gedurende de hele injectie.



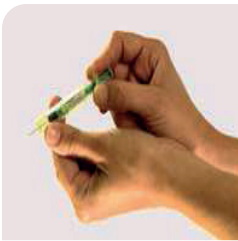
5. HET INBRENGEN VAN DE INJECTIENAALD

Houd de spuit rechtop. Breng de naald in zijn geheel loodrecht (rechtstandig, in een hoek van 90 graden) in de huidplooi. Niet opzuigen! Spuit de vloeistof langzaam in door de zuiger zo ver mogelijk naar beneden te duwen.



6. HET INSPUITEN EN VERWIJDEREN VAN DE INJECTIE

Nadat u de vloeistof heeft ingespoten, kunt u de naald terugtrekken en de huidplooi loslaten. Niet nawrijven! Indien een bloeding zou optreden op de injectieplaats dient u enige minuten met de vingers hierop te drukken.



7. HET PLAATSEN VAN DE BESCHERMHULS

Na het toedienen van de onderhuidse injectie schuift u de beschermhuls over het spuitje naar de richting van de naald tot u “klik” hoort. De beschermhuls is nu vergrendeld en de naald is

afgeschermd. U kunt zich niet meer ongewenst prikken met deze naald.

VERWIJDEREN VAN INJECTIE SPUITEN

Bij de apotheek kunt u een speciale afvalcontainer krijgen waar u uw gebruikte spuitjes in kunt deponeren. De spuitjes mogen namelijk niet met het normale huisafval worden weggegooid. Wanneer u met het spuiten van nadroparine (Fraxiparine®) bent gestopt (of wanneer de container vol zit), kunt u de container inleveren bij de apotheek.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

