

Diëtetiek

HET GEBRUIK VAN DIEETPREPARATEN



INLEIDING

Goede voeding is belangrijk. Het levert energie en bevat allerlei voedingsstoffen die uw lichaam nodig heeft om goed te functioneren. Soms is voldoende eten niet zo eenvoudig. En dat terwijl u bij ziekte vaak zelfs meer nodig heeft. In dat geval kunt u gebruik maken van energie- of eiwitrijke dieetpreparaten

DRINKVOEDINGEN

Drinkvoedingen zijn verkrijgbaar als kant- en klare drinkvoeding en als poedervormige dieetvoeding. In relatief kleine porties bevatten ze veel energie en belangrijke voedingsstoffen. Bovendien kost het minder moeite om ze in te nemen. Dit maakt deze voedingen bij uitstek geschikt om uw dagelijkse maaltijden mee aan te vullen. De drinkvoeding is in vele soorten en smaken verkrijgbaar: op melk- of yoghurtbasis, als heldere fruitdrank of in de vorm van een toetje.

Alle varianten hebben een hoge voedingswaarde.

Tips voor het dagelijks gebruik

- Volg het voorschrift van uw diëtist op, zie hieronder
- De drinkvoedingen zijn gebruiksklaar.
- Even schudden voor gebruik en bij voorkeur koel drinken.
- U kunt de aanvullende voeding uitschenken in een glas of met een rietje drinken.
- Drink de voeding langzaam, dat voorkomt een vol gevoel.
- Verdeel de flesjes gelijkmatig over de dag.
- Breng variatie aan in smaak en het gebruik, zie variatietips.

Variaties drinkvoeding op melk-en yoghurtbasis

- Warme chocolademelk: drinkvoeding op basis van chocolade kunt u ook warm drinken. Verwarm het product 'au bain marie' in een pannetje (niet laten koken) of schenk het uit in een beker en warm de drank op in de magnetron.
- Frisse ijsjes: u kunt een verkoelend ijsje maken door ze in te vriezen in ijsvormpjes.
- Luchtige milkshakes: voeg een bolletje vanille-ijs en wat melk toe aan uw drinkvoeding en mix dit tot er een luchtig geheel ontstaat.

Variaties drinkvoeding op sabbasis

- Frisse drank: voor een fris effect kunt u de drinkvoeding aanlengen met (koolzuurhoudend) bronwater. U kunt ook (kraan)water of ijsklontjes toevoegen.
- Cocktail: neem een longdrinkglas en leg, afhankelijk van de gewenste smaak, 2 partjes perzik, sinaasappel of 2 aardbeien op de bodem van het glas. Vul het glas met drinkvoeding en (koolzuurhoudend) bronwater.
- Vruchtensorbet: vul een ijscoupe met vruchten- of vanille-ijs en stukjes fruit. Schenk er drinkvoeding over en garneer het geheel met een toefje slagroom.
- Fruitige ijsjes: u kunt een verfrissend ijsje maken door ze in te vriezen in ijsvormpjes.

DIETPREPARATEN IN POEDERVORM

Er zijn ook preparaten in poedervorm. Die kunnen worden toegevoegd aan melk of karnemelk of yoghurt, maar ook aan andere voedingsmiddelen. De diëtist zal u hierover adviseren.

EIWITPREPARATEN

PROSource is een vloeibaar eiwitpreparaat dat geadviseerd wordt in porties van 30 ml. U kunt het puur drinken of verwerken in bijvoorbeeld karnemelk, yoghurt, vla, sap, vruchtenmoes, smoothie of water.

Variaties vind u op www.extra-eiwit.nl.

ADVIES

Wanneer drinkvoeding in het gezelschap van anderen gedronken wordt, gaat het misschien makkelijker.

Van diverse soorten drinkvoeding zijn receptenkaarten verkrijgbaar. Vraag uw diëtist!

Bewaarvoorschrift van de drinkvoeding:

Ongeopend: houdbaarheid staat aangegeven op de zijkant van het flesje.

Geopend: 24 uur in de koelkast (afgesloten bewaard), 2 uur buiten de koelkast.

DIEETVOORSCHRIFT

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Naam diëtist:

Aangevraagd via facilitair bedrijf

SORGENTE

Telefoonnummer: ☎ 030-6346262

E-mailadres: teamdrinkvoeding@sorgente.nl

MEDIREVA

Telefoonnummer: ☎ 0800-0201201

www.medireva.nl

Mediq Tefa

Telefoonnummer: ☎ 030-2821223

www.mediqtefa.nl

Anders, nl.:

Telefoonnummer:

Zolang uw machtiging voor drinkvoeding geldig is, kunt u zelf contact opnemen met het facilitair bedrijf voor een nieuwe levering van de drinkvoeding.

BIJZONDERHEDEN

- Weeg 1 keer per week voor het ontbijt en zonder kleding.
- Houd contact met uw diëtist zodat zij kan nagaan of de therapie het gewenste resultaat heeft.

Indien u onder behandeling bent van de trombosedienst is het belangrijk dat u bij beëindiging van de drinkvoeding dit aan de trombosedienst doorgeeft.

TOT SLOT

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met

 0344-67 43 36 of mail naar dietist@zrt.nl

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

