

Afdeling Geboortezorg | Verloskunde

BADBEVALLING



U kunt in Ziekenhuis Rivierenland in een bad bevallen. In deze folder leest u hoe een badbevalling verloopt en wat de voor- en nadelen zijn. **Lees deze folder goed door.**

WAT IS EEN BADBEVALLING?

In Ziekenhuis Rivierenland kunt u een bevalbad gebruiken. Hierbij bevalt u in een speciaal bad dat is gevuld met warm water. Veel vrouwen vinden het fijn om tijdens de ontsluiting (de eerste fase van de bevalling waarin de baarmoedermond zich opent) in warm water te zitten. Het is ook mogelijk om de baby in het bad geboren te laten worden. Een warm bad kan de overgang van de baarmoeder naar de buitenwereld voor de baby meer ontspannen maken.

WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN HET GEBRUIK VAN EEN BAD TIJDENS DE BEVALLING?

- Warm water werkt ontspannend en pijnstillend. Hoe meer ontspannen u bent, des te meer endorfine maakt uw lichaam aan. Endorfine heeft een pijnstillend effect.
- Door de vorm van het bad en de ontspanning van het warme water, kunt u zich makkelijker terugtrekken in uzelf. Hierdoor gaat de ontsluiting sneller.
- In het speciale bevalbad kunt u met de dikke buik vaak helemaal onder water. U voelt zich dan gewichtloos. Hierdoor kunt u makkelijker bewegen en verschillende houdingen aannemen, ook tijdens het persen.
- Het warme water kan ervoor zorgen dat u zich veiliger en minder kwetsbaar voelt.
- Het gebruik van warm water kan prettig zijn als u rugklachten, bekkeninstabiliteit of andere lichamelijke ongemakken heeft.
- Meestal gaat een geboorte onder water geleidelijker. Hierdoor kan het gebied rondom uw vagina langzaam oprekken en soepeler worden. Dit maakt de kans op inscheuren of inknippen kleiner.
- Voor de baby is de overgang van de baarmoeder naar de buitenwereld rustiger en meer ontspannen.
- De partner heeft een actievere taak. Hij of zij kan helpen bij het opzetten, vullen en afbreken van het bad. Ook kan uw partner u ondersteunen bij verschillende houdingen in het bad.

WAT ZIJN DE NADELEN VAN HET GEBRUIK VAN EEN BAD TIJDENS DE BEVALLING?

- Het bevalbad moet worden opgezet en gevuld. Dit duurt ongeveer 45 minuten. Na de bevalling moet het bad zo snel mogelijk worden geleegd en afgebroken. Wij verwachten dat uw eventuele partner of iemand die bij de bevalling aanwezig is, ons hierbij helpt.
- Tijdens een badbevalling kan er een medische reden ontstaan. Dit kan een teleurstelling zijn, maar toch moet u dan uit bad komen.
- Er zijn kosten verbonden aan een badbevalling. Voor de hygiëne moet u voor de badbevalling een wegwerpset aanschaffen. In deze set zitten een binnenhoes voor het bad, een waterslang met opzetstuk, een dompelpomp, schepnetje, antislipmatje, thermometer en extra lange handschoenen. U betaalt deze wegwerpset zelf. Als de doos is geopend moet u de set betalen, ook als de bevalling in bad toch niet doorgaat. Informeer op de afdeling Verloskunde naar de kosten.
- In het bevalbad past één persoon. De partner kan alleen buiten het bad steun bieden.
- Uitwendige registratie in een bad van de harttonen van uw baby is erg moeilijk. Inwendige registratie met een schedelelektrode is daarom noodzakelijk.

WIE MAG IN BAD BEVALLEN?

U mag gebruikmaken van het bevalbad als u een normale bevalling verwacht zonder medische complicaties.

Poliklinische bevalling

Kiest u voor een poliklinische bevalling? Overleg dan met uw verloskundige of een badbevalling voor u geschikt is. Als dit zo is, kunt u gebruikmaken van de faciliteiten van het ziekenhuis.

Bevalling met een medische indicatie

Heeft u een medische indicatie om in het ziekenhuis te bevallen? Mogelijk kunt u dan geen bevalbad gebruiken tijdens de ontsluiting en/of het persen en de geboorte van de baby. Overleg altijd met uw gynaecoloog of de klinisch verloskundige of een badbevalling voor u mogelijk is.

Hoe kunnen u en de baby worden bewaakt tijdens de bevalling?

- Tijdens de badbevalling wordt een mobiel CTG-apparaat gebruikt, waarvan de zendknoppen onder water kunnen. Een cardiotocografie (CTG) bewaakt via een schedelelektrode de conditie van uw baby en met een knop op de buik de samentrekkingen van de baarmoeder.
- Een infuus hoeft geen belemmering te zijn voor een badbevalling. Uw arm wordt dan afgeplakt en moet boven water blijven. Er wordt een infuuspomp gebruikt met een accu zodat deze niet hoeft te worden aangesloten op het elektriciteitsnet.

WANNEER KUNT U GEEN GEBRUIKMAKEN VAN HET BEVALBAD TIJDENS DE ONTSLUITING?

- De harttonen van de baby zijn onvoldoende te registreren.
- De harttonen van de baby geven aan dat de baby misschien in nood is.
- U heeft koorts.
- De vliezen zijn gebroken zonder weeën.
- De vliezen zijn langer dan 24 uur gebroken.
- U bevalt met een zwangerschapsduur korter dan 37 weken.
- U heeft ernstige hoge bloeddruk of het HELLP-syndroom.
- U heeft een ziekte die u kunt overdragen via het bloed, zoals HIV of hepatitis B.
- U heeft een ruggenprik gehad.
- U heeft diarree.

WANNEER KUNT U GEEN GEBRUIKMAKEN VAN HET BEVALBAD TIJDENS HET PERSEN EN DE GEBORTE?

- Alle redenen die hierboven genoemd zijn bij de ontsluiting.
- De baby ligt in een stuit (stuitligging).
- U krijgt een tweeling.
- Er is een kunstverlossing nodig met een verlostang of een vacuümpomp.
- Uw gewicht is te hoog.
- U kunt niet snel zelfstandig uit bad komen.
- U heeft een verhoogde kans op een moeizame geboorte van de baby:
 - Bij een vorige bevalling werden de schouders van de baby moeizaam geboren.
 - U heeft diabetes en gebruikt insuline.
 - U verwacht een baby met een zeer hoog geboortegewicht.
- U heeft bij een vorige bevalling veel bloed verloren.
- U krijgt een baby met een afwijking.


HOE VERLOOPT EEN BADBEVALLING?

- U hoeft zelf geen bad te huren. U kunt een bevalbed gebruiken van Ziekenhuis Rivierenland. De wegwerpset die gebruikt wordt tijdens de bevalling, moet u zelf betalen.
- Omdat het bevalbad ruimte nodig heeft, kan het bad alleen worden opgezet in een van de vier grote kraamsuites op afdeling A4. Bij het opzetten van het bad verwachten wij hulp van uw eventuele partner of iemand die bij de bevalling aanwezig is.
- U kunt het beste pas in bad gaan als de ontsluiting goed doorzet. Dit is wanneer u om de 3-4 minuten krachtige weeën heeft en meer dan 4-5 cm ontsluiting heeft. Het water heeft dan het meeste effect op de activiteit van de baarmoeder, de pijn en de heftigheid van de weeën.
- Het badwater krijgt een temperatuur van 36-37 graden. Tijdens de ontsluiting kunt u zelf bepalen wat de meest aangename temperatuur is.
- Wordt uw baby ook in bad geboren, dan moet het water 37 graden zijn. Van koud water, lager dan 36 graden, krijgt de baby een prikkel om te gaan ademen.
- Het warme water heeft een hormonaal effect binnen 20 minuten, de piek wordt bereikt na 90 minuten. Daarom wordt aangeraden elke twee uur een half uurtje uit bad te komen. Hierna is het effect van het warme water op de hormonen weer optimaal.
- Een inwendig onderzoek kan zowel in als buiten het bad gedaan worden.
- Tijdens het persen kunt u het beste in een hurkende houding gaan zitten.
- De geboorte gebeurt helemaal onder water. Na de geboorte brengt u of de verloskundige het gezichtje van de baby binnen 30 seconden boven water.
- Mocht de baby tijdens de geboorte toch met de lucht in aanraking komen, dan moet de baby boven water geboren worden. U kunt dan gaan staan.
- Na de eerste ademhaling van de baby mag het gezichtje niet meer onder water komen.
- Het hoofdje wordt warm gehouden met een mutsje en het lijfje blijft lekker onder water.
- De placenta wordt bij voorkeur geboren buiten het bad. U gaat in ieder geval binnen 15 minuten na de geboorte uit het bad.
- Na de bevalling wordt het bad zo snel mogelijk leeggemaakt en opgeruimd. Ook daarbij is hulp van de partner gewenst.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.
De medewerkers van de afdeling Verloskunde geven u graag meer informatie.

GEBORTEZORG (VERLOSKUNDE)

 0344-67 46 30.

AANTEKENINGEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

