



Ziekenhuis
Rivierland

Orthopedie

HIATUS SACRALIS INJECTIE/ EPIDURAAL CAUDAAL BLOCK



Uw orthopedisch chirurg heeft u een hiatus sacralis injectie of epiduraal caudaal block geadviseerd.

De hiatus sacralis is een opening in het heiligbeen (sacrum). Deze bevindt zich onder aan de rug, aan de bovenzijde van de bilnaad.

De injectie beoogt vermindering van pijn die veroorzaakt wordt door problemen in de onderrug zoals bij hernia, of een vernauwd wervelkanaal.

WANNEER

Afdeling opname plant voor u een datum. U hoort dan hoe laat u wordt verwacht voor dit onderzoek.

OPNAME

U hoort van afdeling opname waar u zich moet melden.

U hoeft niet nuchter te komen.

U verblijft in totaal ongeveer twee uur in het ziekenhuis.

De injectie wordt door één van de orthopedische chirurgen toegediend als u op uw buik ligt.

Na de injectie moet u één uur in bed blijven, dat mag zowel op de buik als op de rug. U kunt een gloeiend gevoel in uw rug en tintelingen in uw benen krijgen, hetgeen langzaam wegtrekt. Na ongeveer een uur zullen deze verschijnselen verdwenen zijn en kunt u naar huis.

HOE VERDER?

U kunt na afloop weer staan en lopen etc. zoals voor de injectie.

Afhankelijk van uw ziektebeeld krijgt u een afspraak thuisgestuurd.

Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden.

TOT SLOT

Mocht u na het lezen van deze folder of na de injectie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de orthopedie consulent 📞 0344-674676 telefonisch spreekuur van maandag tot en met vrijdag 's ochtends tussen 11.00 en 12.00 uur.

TOEGEDIENDE GENEESMIDDELEN

Kenacort: dit is een depot-corticosteroïd, een geneesmiddel dat sterke remming van ontstekingsverschijnselen veroorzaakt. Hierdoor kan vermindering van zwelling optreden. Als zwelling vermindert zal een beknelde zenuw minder pijn of functiebeperking geven.

Lidocaïne: dit is een plaatselijk verdovingsmiddel.

BIJWERKINGEN

Kenacort kan soms enkele dagen een opgejaagd gevoel geven, een rood hoofd en een gestoorde nachtrust. Het lijkt op een 'opvlieger'. Dit verdwijnt vanzelf. Kenacort heeft een bloedsuiker verhogend effect. Houdt hiermee rekening als u suikerziekte heeft.

Lidocaïne kan onbedoeld het effect van een ruggenprik nabootsen. Hierbij treedt tijdelijk gevoel- en/of krachtsverlies van de benen op. Deze bijwerking is zeldzaam. U zult dan in het ziekenhuis blijven totdat het volledig uitgewerkt is.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

