

Plastische chirurgie

GANGLION CYSTEN

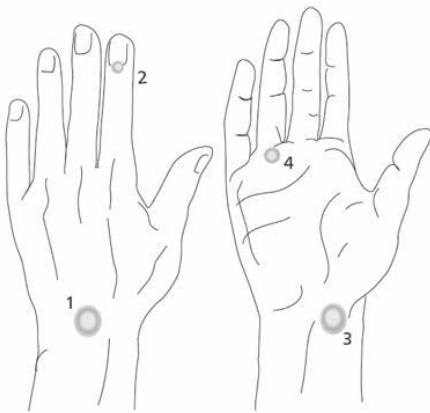


INLEIDING

Bij u bestaat het vermoeden op Ganglion cysten of deze diagnose is reeds vastgesteld. In deze folder leest u wat Ganglion cysten zijn, welk onderzoek en behandelingsmogelijkheden er zijn.

WAT ZIJN GANGLION CYSTEN?

Ganglion cysten zijn veel voorkomende, goedaardige uitstulpingen in de vingers, de handen en de polsen, gevuld met geleïchtig vocht. De cysten bevinden zich meestal boven op de pols. Soms treffen we ze aan de palmzijde van de pols, aan de bovenkant van het eindgewricht van een vinger (vaak met beschadiging van nageluitgroei) of aan de basis van een vinger (zie figuur 1). Ganglion cysten gaan meestal uit van een naburig gewricht of peesschede. Zelden is er een duidelijke oorzaak waardoor er een ganglion heeft kunnen ontstaan. De cysten kunnen vooral in het begin pijnlijk zijn en ook bij constante of krachtige inspanning van de hand of de pols pijn geven. Ganglia veranderen vaak van grootte en kunnen ook weer vanzelf verdwijnen.



*Figuur 1:
Vier mogelijke plaatsen van
ganglion cysten:
1) de strekzijde van de pols
2) de strekzijde van het
eindgewricht van een vinger
3) de buigzijde van de pols
4) in de handpalm aan de basis
van de vinger*

DIAGNOSE

De diagnose Ganglion cyste wordt gewoonlijk gesteld naar aanleiding van uw verhaal en aan de hand van de verschijnselen. Uw chirurg kan een echo aanvragen, een röntgenfoto laten maken of een scan aanbevelen om aandoeningen van de onderliggende botten uit te sluiten.

BEHANDELING

Allereerst kan er besloten worden af te wachten, aangezien in een groot aantal gevallen het ganglion spontaan verdwijnt. Echter, als de cyste pijnlijk, functiebeperkend of onacceptabel is voor u, kan een andere behandeling aanbevolen worden. Behandeling kan bestaan uit het leegzuigen van de cyste, het inspuiten van het ganglion met medicijnen en het dragen van een spalkje. Als deze behandeling geen succes heeft, kan operatieve verwijdering van de cyste nodig zijn.

OPERATIE

De operatie wordt meestal uitgevoerd in dagbehandeling, onder plaatselijke, regionale of algehele verdoving. De anesthesioloog geeft u hierover nadere informatie. Het doel van de operatie is de cyste in zijn geheel te verwijderen. Dit kan betekenen dat een gedeelte van het gewrichtskapsel of de peesschede waar het ganglion van uitgaat ook verwijderd moet worden. Soms moet u na de operatie een spalk dragen. Het herstel na een dergelijke ingreep is afhankelijk van de plaats van het ganglion, maar over het algemeen vrij snel. Soms kan het echter nodig zijn om 6-8 weken geen zwaar werk te doen met de behandelde hand. Uw plastisch chirurg informeert u hier over. In het algemeen kunt u vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken.

COMPLICATIES

Complicaties komen bij deze ingreep zelden voor. Wel is er een kans (ongeveer 20 tot 30%) dat het ganglion na de behandeling terugkomt. Operatie of punctie lost namelijk het probleem van een zwakke plek in het kapsel niet op. Andere mogelijke complicaties na verwijderen van een ganglion kunnen zijn:

- Stijve pols door littekenvorming.
- Bij elke operatie ontstaat littekenweefsel. Ook als het ganglion weg blijft kan dit plaatselijk toch nog wat klachten geven, zoals een stijf gevoel in de pols.
- Verminderd of veranderd gevoel rondom het litteken.
- In het gebied van de hand en pols lopen veel kleine zenuwtakjes naar de huid. Bij het verwijderen van een ganglion kan zo'n zenuwtje beschadigen, waardoor het gevoel rondom het litteken vermindert of verandert.


NABLOEDING OF WONDINFECTIE

Zoals bij elke operatieve ingreep is er een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie. Als de wond flink gaat bloeden of pijnlijk/ rood wordt en u krijgt koorts, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie of buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.


TOT SLOT

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stelt u deze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. Zij zullen u graag antwoord geven. Eenmaal thuis kunt u bij vragen contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. In dringende gevallen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis Rivierenland Tiel.


SPOEDEISENDE HULP

 0344-674254

PLASTISCHE CHIRURGIE TIEL

 0344-674081

PLASTISCHE CHIRURGIE CULEMBORG

 0344-674744

AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

