



Ziekenhuis
Rivierenland

Urologie

BOTOXINJECTIE-THERAPIE VAN DE BLAAS

poliklinisch



Binnenkort wordt u op de polikliniek Urologie verwacht voor botoxinjectie-therapie van de blaas. In deze folder leest u over de ingreep en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. Natuurlijk kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Urologie als u vragen heeft. **Lees deze folder goed door.**

WAT IS EEN OVERACTIEVE BLAAS?

U heeft een overactieve blaas. Dit betekent dat u vaak het gevoel heeft dat u moet plassen. Botoxinjecties (botuline-toxine) werken als een spierontspanner. Door de injecties gaan er minder signalen van de zenuwen naar de blaasspier en van de blaas naar de hersenen. De blaas ontspant zich en trekt minder vaak samen. Hierdoor vermindert het vervelende gevoel van 'weer moeten plassen'.

WAAROM BOTOXINJECTIES BIJ EEN OVERACTIEVE BLAAS?

Een overactieve blaas kan op verschillende manieren worden behandeld. Vaak wordt gestart met blaastraining en/of medicijnen. Als dit onvoldoende werkt, kan een behandeling met Botulinetoxine (Botox®) helpen. Botox is een medicijn dat ingespoten wordt. Het is vooral bekend als antirimpel-behandeling. Botox verlamt de prikkeloverdracht in uw blaas. Hierdoor krijgt u minder snel het gevoel dat u moet plassen en kunt u uw plas beter ophouden.

U merkt het effect van de behandeling na ongeveer drie dagen. Botox werkt gemiddeld acht maanden, maar kan ook langer dan een jaar werken. Als de klachten terugkomen, kan de ingreep worden herhaald.

GEBRUIKT U BLOEDVERDUNNENDE MEDICIJNEN?

Mensen die bloedverdunners gebruiken, moeten dit voor de ingreep aan ons doorgeven. Dit is heel belangrijk, want soms is het nodig om tijdelijk te stoppen met deze medicijnen. Uw arts kan u uitleggen wat u moet doen met uw bloedverdunners.

DE INGREEP

De ingreep wordt gedaan op de polikliniek Urologie. U krijgt een plaatselijke verdoving van de blaas. Voor de ingreep gebruikt de uroloog een kijkbuis met een camera (cystoscoop). Hiermee kan hij of zij in de blaas kijken. Door deze kijkbuis geeft de uroloog ook de botoxinjecties. U krijgt afhankelijk van de dosering en soort Botox die wordt gebruikt 10 tot 30 injecties. U voelt hier bijna niets van. Na de botox injecties mag u nog een half uur in de wachtkamer plaats nemen. Voelt u zich dan goed dan mag u naar huis. In de middag heeft u een telefonische afspraak met de verpleegkundige.

AFSPRAAK VOOR CONTROLE

Voordat u naar huis gaat, wordt er met u een afspraak gemaakt voor een controle. Dit is ongeveer na acht weken bij de uroloog.

WAT KUNT U THUIS VERWACHTEN?

Gevolgen van de operatie

- De behandeling heeft bijna geen nare bijwerkingen.
- De urine kan door de injecties soms iets bloederig zijn. Soms kan de urine een tot twee dagen een roze kleur hebben.
- Voldoende drinken lost dit vaak op.

Leefregels

- Na de ingreep kunt u uw dagelijks leven weer oppakken. Er zijn geen beperkingen.
- U kunt een branderig gevoel hebben bij het plassen. Ook kunt u wat bloed verliezen bij het plassen. Het is belangrijk om dan extra veel te drinken. Dan spoelt u de blaas goed door.
- U kunt gewoon weer douchen en in bad.
- U kunt direct weer werken, fietsen, sporten en tillen.
- Neem de tijd om te plassen. Het kan zijn dat het plassen wat moeizamer gaat na de ingreep.

COMPLICATIES VAN DE BEHANDELING

Het is mogelijk dat u na de behandeling met Botox niet meer goed kunt uitplassen. Er blijft dan urine in uw blaas achter. Soms heeft u dan tijdelijk een slangetje nodig waarmee de blaas leeggemaakt kan worden (verblijfskatheter). Heel soms is het nodig om zelf de blaas te legen met een wegwerpkatheter. U krijgt dan uitleg hoe u dit kunt doen. Wanneer we twijfelen of u dit zelf katheriseren wel aankunt of aandurft, bieden we u de mogelijkheid dit al aan te leren voordat de ingreep wordt toegepast.

WANNEER MOET U CONTACT OPNEMEN?

- U verliest veel en helderrood bloed.
- U merkt dat het uitplassen niet of erg moeizaam gaat.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de afdeling Urologie geven u graag meer informatie.

AFSPRAAK VERZETTEN

Het kan gebeuren dat u een afspraak moet verzetten. Geef dit alstublieft zo snel mogelijk aan ons door. We maken dan een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd reserveren voor een andere patiënt.

POLIKLINIEK UROLOGIE

 0344-674040

Buiten kantoor tijden of in het weekend kunt u contact opnemen met de huisartsen post.

Deze patiëntenfolder is gebaseerd op informatie van de Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU).

[illegible]

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

☎ 0344-674911
@ info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

