

## EETDAGBOEK PANCREASENZYMPREPARATEN

U heeft met uw diëtist afgesproken drie dagen een eetdagboek bij te houden. Met de informatie uit het eetdagboek kan worden beoordeeld wat de beste dosering en verdeling is voor de pancreasenzymen die u gebruikt. U kunt het eetdagboek bijhouden op twee doordeweekse dagen en één dag in het weekend. Vul het eetdagboek zo nauwkeurig mogelijk in.

Noteer in het eetdagboek:

- Het aantal pancreaszympreparaten dat u inneemt.
- Al het eten en drinken dat u neemt.  
Schrijf ook de hoeveelheid vet in het eten en drinken als u dat weet/kunt berekenen.
- De klachten die u ervaart, denk aan opgeblazen gevoel, buikkrampen.
- Het ontlastingspatroon, denk aan het aantal keer, geur, kleur, structuur, samenstelling (vet?), plakkerigheid

### VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De diëtisten van de afdeling Diëtetiek geven u graag meer informatie.

### AFDELING DIËTETIEK

☎ 0344-674285  
dietist@zrt.nl





**SCHEMA EETDAGBOEK**

**NAAM:** .....

**DATUM:** ..... / ..... / .....

**DAG:** ma / di / wo / do / vr / za / zo

TIJDSTIP	AANTAL PANCREAS-ENZYMEN	HOEEVELHEID EN SOORT ETEN EN DRINKEN	HOEEVELHEID VETTEN (GRAM)	BIJZONDERHEDEN KLACHTEN/ONTLASTING
		<b>Ontbijt</b>		
		<b>Tussendoortje</b>		
		<b>Middagmaalijd</b>		
		<b>Tussendoortje</b>		
		<b>Avondmaaltijd</b>		
		<b>Tussendoortje</b>		
		<b>Voor het slapen/'s nachts</b>		