

Plastische Chirurgie

VERWIJDEREN VAN HUIDAFWIJKINGEN



U komt binnenkort naar de polikliniek Plastische Chirurgie voor de verwijdering van één of meer afwijkingen op uw huid. In deze folder leest u hoe dat zal gaan. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan in de folder beschreven is. U wordt in zo'n geval geïnformeerd door uw arts.

WELKE SOORTEN HUIDAFWIJINGEN ZIJN ER?

Er zijn vele soorten huidafwijkingen. Moedervlekken, basaalcelcarcinomen (BCC), fibromen, lipomen en talgklierzysten komen het meeste voor.

Moedervlekken

Moedervlekken zijn goedaardige opeenhopingen van pigmentvormende cellen in de huid. Naast normale rustige moedervlekken bestaan er ook onrustige en kwaadaardige moedervlekken. Indien hiervan sprake is moeten deze worden verwijderd, omdat het voorlopers van een kwaadaardige huidtumor (=melanoom) kunnen zijn. Soms wil een patiënt uit cosmetische overwegingen een moedervlek laten verwijderen. Dat is ook mogelijk.

Basaalcelcarcinoom

Het basaalcelcarcinoom (BCC) is de meest voorkomende soort huidkanker. Het ontstaat meestal op plaatsen op de huid die veel aan de zon zijn blootgesteld. Een BCC zaait (vrijwel) nooit uit en is daarom zelden levensbedreigend. Het BCC dient met een kleine marge van gezonde huid te worden weggehaald. De patholoog kan dit na de ingreep bevestigen met zijn microscopisch onderzoek. Als het BCC inderdaad volledig is verwijderd, is de behandeling klaar.

Fibromen

Fibromen zijn veel voorkomende, goedaardige, huidkleurige gezwelletjes. Ze zijn gemaakt van bindweefsel. Andere termen zijn ook wel 'wild vlees' of 'steelwratjes'. Er is geen medische noodzaak om ze te verwijderen. Vaak worden ze verwijderd uit cosmetisch oogpunt: de patiënt vindt ze dan lelijk of hinderlijk.

Lipomen

Lipomen zijn gezwellen van vetweefselcellen. Deze gezwellen hebben de vorm van ronde, soms pijnlijke, ovale bultjes. Ze zijn goedaardig. Lipomen komen meestal voor op de onderarmen, hals en romp en komen vaker voor bij

vrouwen dan bij mannen. Ook hierbij is meestal geen behandeling nodig. Het lipoom wordt chirurgisch verwijderd wanneer het hinderlijk of lelijk is.

Talgkliercysten

Talgkliercysten (atheroomcysten) zijn zwellingen ontstaan door een verstopte talgklier uitgang. Hierdoor kan de door de klier aangemaakte talg niet meer worden afgescheiden naar de huid en ontstaat er een cyste onder de huid. Het zijn goedaardige, ronde gezwellen. Ze komen op het gehele lichaam voor. Omdat talgkliercysten kunnen ontsteken worden ze vaak chirurgisch verwijderd.

VOORBEREIDINGEN

- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Meldt dit bij uw behandelend arts. Wellicht zijn aanpassingen nodig voorafgaande aan de ingreep. Uw arts vertelt u dan precies hoe u de medicatie gedurende de behandeling moet aanpassen.
- Geef het ook aan als u overgevoelig bent voor medicijnen of middelen zoals bijvoorbeeld pleisters of jodium
- Was thuis het lichaamsdeel of het gebied waar de ingreep plaatsvindt goed.
- Als u aan uw handen of voeten wordt geopereerd, moeten uw nagels kort geknipt, schoon en ongelakt zijn.
- Na de ingreep kan een verband worden aangelegd. Draag daarom makkelijke kleding (bijvoorbeeld met wijde mouwen of pijpen, die ruimte laten voor het verband).
- U mag voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- Het is verstandig juwelen en sieraden van tevoren af te doen en thuis te laten. Als u aan de hand of vingers geopereerd wordt, moet u uw ringen afdoen.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn hebben. U mag dan als pijnstillers paracetamol gebruiken. Haal daarom voorafgaand aan de ingreep paracetamol in huis. Paracetamol is te koop bij de apotheek en drogist. Gebruik geen aspirines, die werken bloedverdunnend, wat de kans op een bloeding vergroot.
- Neem bij uw bezoek aan de polikliniek altijd uw ponsplaatje mee.

BEHANDELING

De arts heeft uw huidafwijking onderzocht en u hebt samen besloten dat één of meerdere ervan worden verwijderd. Voor u besluit een operatie te ondergaan is het belangrijk te weten wat u mag verwachten van het eindresultaat. Het doel van de ingreep is het volledig verwijderen van de huidafwijking. Daarbij streeft de arts natuurlijk naar het beste cosmetische resultaat, maar perfectie bestaat niet. Meestal is één behandeling voldoende, maar soms moeten meerdere operaties verricht worden. De huidafwijking wordt verwijderd, maar u houdt er (soms zichtbare) littekens aan over. Op termijn worden de littekens bleek en smal en is het mogelijk ze te verbergen met make-up.

Het is vooraf niet te voorspellen hoe uw littekens er uit zullen zien. Bij de ene persoon worden littekens mooier dan bij de andere. Als u niet tevreden bent met het resultaat is het belangrijk om opnieuw contact op te nemen met de plastisch chirurg voor eventuele aanvullende behandelingen. De huidafwijking wordt verwijderd onder plaatselijke verdoving. Vóór de ingreep hoort u van de behandelend arts wat hij/zij precies bij u gaat doen. U kunt uiteraard altijd vragen stellen. Rond de huidafwijking krijgt u verdovingsprikken. Het inspuiten kan branderig aanvoelen. U heeft meteen daarna geen pijn meer, maar voelt wel dat de arts bezig is.

De wond kan op verschillende manieren worden gesloten, afhankelijk van de grootte:

- Met een pleister
- Met hechtingen, soms onderhuids
- Met een transpositie; als de ontstane wond moeilijk te sluiten is, bv door veel rek op de hechtingen, wordt een nabij gelegen stukje huid gedraaid of verschoven om zo de ontstane wond te dichten. Soms moet hiervoor een extra insnede worden gemaakt.
- Met een huidtransplantatie; dit wordt alleen gebruikt als grote huiddefecten door de ingreep ontstaan. De hierboven beschreven verwijdering van de moedervlek zal dan ook meestal onder algehele narcose plaatsvinden. Het huidtransplantaat wordt meestal van uw bovenarm of-been of achter het oor weggehaald. De nieuwe huid kan worden vastgedrukt met gazen of een sponsje of worden gehecht via een plastic. De arts zal vooraf met u bespreken wat het beste cosmetische resultaat oplevert in uw situatie.

De totale ingreep duurt, afhankelijk van de grootte en diepte van de vlek 10 tot 50 minuten. De plaatselijke verdoving werkt ongeveer 1,5 tot 2 uur. Na de ingreep kunt u gewoon naar huis.

NA DE BEHANDELING

Als u last heeft van pijn aan de wond dan kunt u gerust een paracetamol innemen. Let op, geen aspirine in verband met nabloeden. De pijn moet na twee dagen duidelijk minder zijn, anders moet u contact opnemen met de plastisch chirurg. Als de wond gehecht is, dan mag u de volgende dag met de wond onder de douche. Is er een stukje huid gebruikt als transplantaat om de wond te sluiten, dan moet de wond droog en schoon blijven tot de controle op de polikliniek. Afhankelijk van de soort hechtingen komt u na 1 of 2 weken terug voor controle.

ONDERZOEK VAN HET WEEFSEL

Als de arts vermoedt dat de huidafwijking kwaadaardig is of hieraan twijfelt, dan is het nodig dat de huidafwijking microscopisch wordt onderzocht in een laboratorium. De moedervlek, het fibroom of lipoom wordt dan na de verwijdering opgestuurd naar het laboratorium. Na zeven tot tien dagen is de uitslag meestal bekend. U hoort de uitslag van de arts wanneer u voor controle op de polikliniek komt. Als de huidafwijking zich op uw gezicht bevond, komt u zeven dagen na de ingreep naar de polikliniek. Bevond de huidafwijking zich elders, dan komt u na tien tot veertien dagen naar de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak.

MOGELIJKE COMPLICATIES

Er bestaat niet veel kans op complicaties. Een mogelijke complicatie is een bloeduitstorting, waardoor er een zwelling optreedt. Een enkele keer kan de wond gaan infecteren: u herkent dit doordat de wond of het litteken rood wordt, zwelt, pijn doet of wanneer er pus uit komt, dan moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de plastisch chirurg. Bij tijdig ingrijpen kan een littekencorrectie wellicht voorkomen worden. Als u weer thuis bent en vermoedt dat u last hebt van complicaties, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie van het Rivierenland ziekenhuis.

TOT SLOT

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stelt u deze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. Zij zullen u graag antwoord geven. Eenmaal thuis kunt u bij vragen contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie. In dringende gevallen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp van het ziekenhuis Rivierenland Tiel.

AANTEKENINGEN

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

