

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

VERWIJDERING VERSTANDSKIES



U bent doorverwezen naar de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts-chirurgie (MKA) voor de verwijdering van een of meer verstandskiezen. In deze folder leest u over deze behandeling en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

Lees deze folder goed door.

WAT ZIJN VERSTANDSKIEZEN?

Verstandskiezen zijn de achterste kiezen van het gebit. Bij de meeste mensen breken deze kiezen rond het achttiende jaar door.

WAAROM VEROORZAKEN VERSTANDSKIEZEN VAAK PROBLEMEN?

- Vaak is er te weinig ruimte voor de verstandskiezen waardoor ze scheefgroeien en/of niet volledig kunnen doorbreken.
- De plaats rondom de verstandskiezen is moeilijk schoon te houden met de tandenborstel. Vooral bij deze kiezen in de onderkaak hopen etensresten zich gemakkelijk op. Door achterblijvende etensresten kan er een ontsteking ontstaan.
- Een ontstoken verstandskies kan pijn en koorts veroorzaken. Ook kan uw keel dik worden of kunt u moeite krijgen met het openen van de mond.
- Een half doorgebroken verstandskies kan de kies die ernaast ligt beschadigen.

WANNEER WORDEN VERSTANDSKIEZEN VERWIJDERD?

- Verstandskiezen worden vaak preventief verwijderd. Dat betekent dat ze worden verwijderd nog voordat ze klachten geven. Dat wordt gedaan om bovenstaande problemen te voorkomen.
- De beste leeftijd om de verstandskiezen te verwijderen is tussen de 18 en 25 jaar. De kans op volledige genezing van de wond is dan het grootst. De kans op schade aan het bot en aan het tandvlees is op die leeftijd klein.
- Een verstandskies kan op verschillende manieren verwijderd worden. De kaakchirurg bepaalt welke methode voor u het meest geschikt is. De ligging van de verstandskies is bepalend voor de methode die wordt gekozen.

VOOR DE BEHANDELING

Voor de behandeling wordt er eventueel een röntgenopname bij u gemaakt. Op deze röntgenopname kan de kaakchirurg de ligging van de verstandskiezen beoordelen. Hij of zij kan dan inschatten of er een verhoogd risico is op schade aan één van de gevoelszenuwen. Als er een verhoogd risico is, wordt dit met u besproken.

NA DE BEHANDELING

Na de verwijdering van uw verstandskies is het normaal dat u last heeft van:

- enig bloedverlies
- forse zwelling
- verhoging (lichte koorts) 38,5 °C
- forse pijnklachten
- beperkte mondopening.

ADVIEZEN VOOR NA DE BEHANDELING

Spelen

Op de dag van de behandeling moet u de tanden gewoon poetsen. Het kan zijn dat u een spoelspuitje heeft meegekregen om het holletje van de onderste verwijderde kies schoon te spoelen (zie figuur 1). Met het spoelen begint u 24 uur na de behandeling. Dit doet u als volgt:

- U gaat spoelen met een zoutoplossing. U kunt zelf eenvoudig een zoutoplossing maken: u doet 1 theelepel zout in een kopje lauw water.
- U vult het spuitje met de zoutoplossing.
- Het puntje van het spuitje met de zoutoplossing plaatst u in de holte waar de kies heeft gezeten. Dan spoelt u voorzichtig het holletje schoon.
- U begint hiermee 24 uur na de behandeling. Dit doet u driemaal daags, na de maaltijden.
- U blijft spoelen totdat het holletje helemaal dichtzit.



figuur 1

Mondverzorging

Voor een goede wondgenezing moet u uw mond goed verzorgen. Reinig daarom de mond na iedere maaltijd. Reinig ook de kant waar u geholpen bent. Dit kunt u doen door voorzichtig te poetsen met een zachte tandenborstel. Gebruik het spuitje om te spoelen (als u dit heeft meegekregen).

Pijn

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende tabletten. U heeft hier instructies voor gekregen. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Zwelling

- Door de operatie kan de wang flink dik worden. Dit is een normaal gevolg van de ingreep.
- De zwelling zal na drie dagen het grootst zijn en daarna langzaam minder worden.
- Om de zwelling tegen te gaan, kunt u een coldpack gebruiken. Direct bij thuiskomst houdt u het coldpack tegen de huid op de plaats waar u behandeld bent. Dit doet u gedurende 15 minuten. Daarna 5 minuten niet koelen. Daarna weer 15 minuten koelen, enzovoort.
- Soms is er een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd. Dit is niet ernstig.

Eten

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u meestal weer normaal eten en drinken. In verband met slijmvorming is het beter niet te veel melkproducten te gebruiken. U hoeft geen maaltijden over te slaan en u kunt normale hoeveelheden aanhouden.

NIET ROKEN, GEEN ALCOHOL

Als u rookt of alcohol drinkt, geneest de wond langzaam. Het is beter als u na de behandeling niet rookt en geen alcohol gebruikt.

HECHTINGEN

De meeste wondjes worden gehecht met hechtdraad dat vanzelf oplost. Als de hechting eerder loslaat, hoeft u zich daarover geen zorgen te maken. Heeft u last van het draadje, dan mag u na enkele dagen het draadje zelf verwijderen.

COMPLICATIES

Soms treden er complicaties op na een behandeling. Bij onderstaande complicaties moet u altijd contact opnemen met de polikliniek MKA-chirurgie:

- De bloeding stopt niet. U kunt zelf een verbandgaasje oprollen en dit op de wond aanbrengen. Bijt het stevig dicht gedurende een uur. Neem contact op wanneer het bloeden na een uur niet is gestopt.
- U heeft hoge koorts, 39 à 40 °C.
- De zwelling neemt na vier of vijf dagen weer toe.
- Bij ernstig toenemende pijn.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de polikliniek MKA geven u graag meer informatie.

MKA-CHIRURGIE

☎ 0344-674074

tijdens kantooruren

ZIEKENHUIS RIVIERENLAND

☎ 0344-674911

's avonds en in het weekend

MEER INFO

www.ziekenhuisrivierenland.nl

www.mka-edde-tiel.nl

AANTEKENINGEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

