

Cardiologie

# TELEMETRIEBEWAKING

bewaken van het hartritme op afstand



Tijdens uw opname in het ziekenhuis krijgt u een telemetrikastje. Hiermee wordt uw hartritme op afstand bewaakt. In deze folder leest u hoe dit kastje werkt en waarop u moet letten bij het dragen.

## HOE WERKT UW HARTRITME?

Uw hart is een spier. In rust trekt het hart zo'n zestig tot tachtig keer per minuut samen. Zo pompt het hart het bloed door uw lichaam. Dit samentrekken gebeurt door een elektrische prikkel die het hart zelf afgeeft. Normaal gaat dit in een gelijkmatig ritme, maar soms kan het hartritme verstoord zijn.

## WAT IS TELEMETRIEBEWAKING?

Uw behandelend arts heeft besloten dat uw hartritme bewaakt moet worden. Dit kan met een telemetrikastje dat u bij u draagt. U draagt het kastje in een zakje om uw nek of in uw borstzak. Op uw bovenlichaam komen vijf plakkers met draden. Deze zijn verbonden met het telemetrikastje. Het kastje registreert uw hartslag en stuurt de gegevens naar de afdeling Hartbewaking. De verpleegkundigen houden daar uw hartritme in de gaten.

## HOE WERKT TELEMETRIEBEWAKING?

Het kastje is een zender. De zender vangt de elektrische prikkel van het hart op. Deze prikkel wordt omgezet in een signaal. De computer op de afdeling Hartbewaking vangt dit signaal op en maakt het zichtbaar op een monitor. Zo wordt uw hartritme op afstand bewaakt.



## WAAROM KRIJGT U TELEMETRIEBEWAKING?

Met telemetriebevaking kunnen we uw hartritme op afstand bewaken en bekijken. Er kunnen verschillende redenen zijn om dit te doen, zoals:

- We willen onderzoeken of u last heeft van haritmestoornissen.
- We willen onderzoeken of er iets mis is met de elektrische prikkel in het hart.
- We willen onderzoeken hoe u reageert op bepaalde medicijnen.

## WANNEER MOET U EEN VERPLEEGKUNDIGE WAARSCHUWEN?

Heeft u klachten aan uw hart? Geef dit dan direct door aan de verpleegkundige. Denk daarbij aan klachten als:

- hartkloppingen of een gejaagd gevoel op de borst

- pijn op de borst
- het gevoel dat u gaat flauwvallen
- duizeligheid
- het gevoel dat uw hart overslaat
- andere klachten.

### **WAAROP MOET U LETTEN ALS U EEN TELEMETRIEKASTJE DRAAGT?**

- Als u een telemetriekastje draagt, mag u NIET van de afdeling af. De antennes geven de signalen door aan de afdeling Hartbewaking. Als de afstand te groot wordt, bent u niet meer zichtbaar op de monitor op de Hartbewaking. Uw hartritme wordt dan niet meer bewaakt. De verpleegkundige van de afdeling legt u uit tot waar u precies mag lopen.
- Heeft u een onderzoek buiten de afdeling? Een verpleegkundige zal u dan mogelijk begeleiden en de afdeling Hartbewaking informeren.

### **WAT MOET U VERDER WETEN OVER HET TELEMETRIEKASTJE?**

- U mag alleen douchen als u hiervoor toestemming heeft van uw arts.
- Bij het wassen is het belangrijk dat de draden en plakkers op de juiste plek blijven zitten. Als de plakkers loslaten, plakt de verpleegkundige ze weer voor u vast.
- Soms wordt u wakker gemaakt omdat het kastje een storing heeft. Bijvoorbeeld als er een elektrode los zit, een plakker niet plakt of de batterij van het kastje leeg is.
- Heeft u huidirritatie of jeuk op de plaats van de plakker? Geef dit dan door aan de verpleegkundige. Soms kan de plakker op een andere plaats geplakt worden of misschien heeft u een plakker nodig voor een gevoelige huid.

### **INFUUSNAALD**

Sommige mensen met een telemetriekastje krijgen een infuusnaald. Bijvoorbeeld als u ernstige hartritmestoornissen heeft. Of als de arts vermoedt dat u hartritmestoornissen heeft. Via de infuusnaald kunnen de verpleegkundigen u medicijnen geven. Deze medicijnen komen dan direct in de bloedbaan terecht.

### **VRAGEN**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de afdeling Cardiologie geven u graag meer informatie.

**CARDIOLOGIE**, verpleegafdeling P1 ☎ 0344-673833

Heeft u nog vragen dan kunt u  
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911  
 info@zrt.nl  
[www.ziekenhuisrivierenland.nl](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl)

