



Ziekenhuis
Rivierenland

Kind en jeugdzorg

INFORMATIE RONDOM DE OPERATIE VAN UW KIND



Een operatie of onderzoek onder narcose is voor u en uw kind een spannende gebeurtenis. Uit ervaring weten we dat ouders en/of verzorgers die goed op de hoogte zijn gebracht van wat er gaat gebeuren, hun kind het beste tot steun kunnen zijn. In deze folder staan de belangrijkste zaken voor u opgeschreven.

Bij verhindering kunt u op werkdagen tussen 09:00 uur - 10:00 uur telefonisch contact opnemen met afdeling Opname ☎ 0344-674330

AFDELING VOOR KINDERDAGBEHANDELING

De kinderen die voor dagopname komen worden, opgenomen op de kinderdagbehandeling op afdeling B4.

WAT WIJ BELANGRIJK VINDEN

Wij streven er naar zo goed mogelijk voor uw kind te zorgen. Uiteraard kunnen wij uw rol als ouder(s) niet vervangen. Wij zorgen er dan ook graag samen met u voor dat het verblijf van uw kind zo prettig mogelijk verloopt. Wij willen u bij de zorg van uw kind betrekken. Aarzel niet om vragen aan de medewerkers te stellen of uw wensen kenbaar te maken. U bent hiermee altijd welkom.



VOORLICHTING

WAT VERTELLEN EN HOE?

Het is van belang om uw kind goed voor te bereiden op het verblijf in het ziekenhuis. Kinderen kunnen een ziekenhuiservaring over het algemeen beter verwerken als ze van tevoren weten wat hun te wachten staat. Vertel daarom op eenvoudige wijze en zo eerlijk mogelijk wat er gaat gebeuren en waarom.

Leg uw kind in ieder geval uit:

- Waarom uw kind geopereerd moet worden.
- Hoe hij of zij onder narcose gaat.
- Dat u bij uw kind blijft tot hij/zij onder narcose is en er ook zal zijn zodra uw kind wakker wordt.
- Wat er op de dag van operatie allemaal gebeurt.
- Hoe uw kind zich kan voelen na een operatie.

VOORAF FILMPJE BEKIJKEN

Om uw kind zo goed mogelijk voor te bereiden hebben we een voorlichtingsfilmpje op onze website staan, www.ziekenhuisrivierenland.nl/bezoek-en-opname/opname-en-operatie-kind (scan de QR-code hiernaast). U ziet in dit filmpje hoe het er in het ziekenhuis uit gaat zien voor u en uw kind. Heeft u na het zien van dit filmpje nog vragen hebben of behoefte aan meer informatie, neem dan op werkdagen tussen 8.00 uur en 16.00 uur contact op met één van onze medisch pedagogisch zorgverleners op telefoonnummer: ☎ 0344-674825. Zij maken dan met u een afspraak voor verdere voorlichting.



VOORLICHTING VOOR KINDEREN OUDER DAN 12 JAAR

Ook voor de tieners is er inmiddels een voorlichtingsfilmpje digitaal. Er is ook een voorlichtingsfilmpje voor tieners op de website te bekijken. Kijk op www.ziekenhuisrivierenland.nl/bezoek-en-opname/opname-en-operatie-kind of scan bovenstaande QR-code.

WAT NEEMT U MEE NAAR HET ZIEKENHUIS?

Voor uw kind:

- pyjama (geen onesie en het is aan te raden meerdere pyjama's mee te nemen).
- pantoffels of slippers.
- knuffel/tutdoekje of andere vertrouwde spulletjes.
- medicijnen/pufjes die uw kind gebruikt.
- bij plaatselijke verdoving een tablet of mobiele telefoon

Voor uzelf:

- eventueel een broodmaaltijd (u kunt ook gebruik maken van het restaurant dat dagelijks geopend is)
- iets om te lezen tijdens het wachten.

Wij adviseren u om kostbare bezittingen, zoals sieraden, thuis te laten. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld bij verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen.

BELANGRIJK

Mocht uw kind kort voor zijn of haar ziekenhuisopname in aanraking komen met een kinder- of infectieziekte of indien deze ziektes heersen in uw omgeving, neem dan contact op met de afdeling Kind&Jeugd. Dit zou namelijk een reden kunnen zijn om de geplande operatie even uit te stellen, zowel in het belang van uw kind als van andere kinderen. Dit geldt ook als uw kind koorts heeft ($>38^{\circ}\text{C}$). Bij hoesten zonder veel slijm, kan de operatie in de meeste gevallen wel gewoon doorgaan. Inentingen kunnen het afweersysteem verzwakken. Daarom is het verstandig uw kind twee weken vóór en twee weken ná een operatie niet te laten inenten.

TIJDSTIP VAN OPNAME/OPERATIE

Voor de exacte opnametijd kunt u één werkdag voor de operatie telefonisch contact opnemen met de afdeling Opname ☎ 0344-674330. Bellen kan 's middags tussen 14:00 uur en 14:30 uur.

Houdt u er rekening mee dat de opnametijd vanaf 07:00 uur 's ochtends kan zijn. De opnametijd die u telefonisch te horen krijgt is meestal (ongeveer) één uur voordat uw kind geopereerd zal worden. Uitzondering hierop zijn de operaties die door de chirurg uitgevoerd worden. Hiervoor moet u 2,5 uur voor de operatie aanwezig zijn.

Eten en drinken

- Om misselijkheid en braken tijdens of na de operatie zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat uw kind voor de operatie een bepaalde periode niet meer eet ('nuchter' blijft).
- Uw kind mag tot 6 uur voor de opnametijd eten (bijvoorbeeld yoghurt, vla, muesli, melk, fruit, brood, pap).
- Indien uw kind nog borstvoeding krijgt, mag dit tot vier uur voor de opnametijd gegeven worden.
- Advies is om uw kind niet wakker te maken om te eten of drinken als uw kind normaal doorslaapt tot de ochtend.
- Totdat uw kind naar de operatiekamer gaat, mag uw kind helder drinken, zoals water of aanmaaklimonade. Een raketijsje mag ook. Hoeveel uw kind mag drinken, staat in het schema 'drinkafspraken'

Ook al mag uw kind niet ontbijten, het is belangrijk dat u als ouder wel wat eet. Er staat u een vermoeiende dag te wachten met veel indrukken. Na de operatie van uw kind is er voor u op onze afdeling gratis koffie of thee.

GEbruikt uw kind medicijnen?

Wanneer uw kind medicijnen gebruikt, mag het deze gewoon met een klein slokje water innemen, tenzij de arts hierover andere afspraken met u heeft gemaakt. Dit geldt ook indien uw kind pufjes gebruikt.

AANKOMST IN HET ZIEKENHUIS

Als uw kind vóór 08:00 uur 's ochtends opgenomen wordt, kunt u zelf direct naar de afdeling lopen. U volgt de routebordjes in het ziekenhuis. Als uw kind na 08:00 uur wordt opgenomen, kunt u zich melden bij de balie van de vrijwilligers. Een vrijwilliger begeleidt u dan naar de afdeling.

DRINKAFSPRAKEN:

- Helder, vloeibaar
- Raketijsje
- 3 ml per kilo per uur met een maximum van 100 ml

Gewicht (kg)	ml/uur
5	15
10	30
15	45
20	60
25	75
30	90
> 35	100

Rekenvoorbeeld:

Bijvoorbeeld, uw kind weegt 22 kilo. Uw kind mag dan ieder uur 22×3 (ml/uur) = 66 ml drinken.

VOOR DE OPERATIE

Bij aankomst op de afdeling wordt uw kind opgenomen door een (kinder) verpleegkundige. Uw kind krijgt bij opname een polsbandje om met naam, geboortedatum en afdeling. Als voorbereiding op de operatie krijgt uw kind pre-medicatie, afhankelijk van wat de anesthesioloog (dokter die voor de narcose zorgt) voorgeschreven heeft. Uw kind mag in pyjama naar de operatiekamer. Zorgt u ervoor dat de pyjama schoon is en uit twee delen bestaat. Uw kind mag onder de pyjama geen hemd dragen. Voor grotere operaties of vanaf 15 jaar krijgt uw kind een operatiejasje aan en evt. een operatieonderbroek. Kinderen met onder andere blindedarmontsteking of breuken moeten altijd een operatiejasje aan. Een bril, contactlenzen of sieraden moeten worden afgedaan. Ook nagellak of sieraden moeten verwijderd worden. De ouder die het kind begeleidt op de operatiekamer mag ook geen sieraden om hebben.

DE OPERATIE

Als uw kind aan de beurt is op de operatiekamer, wordt uw kind in bed naar de operatiekamer gereden. U wordt begeleid door een medisch pedagogisch zorgverlener, (kinder)verpleegkundige of leerling-verpleegkundige. Uw kind mag een knuffel/doekje meenemen naar de operatiekamer. Op de operatieafdeling aangekomen moet u over uw eigen kleding een overall aan en een muts op. Uw kind krijgt ook een muts op. Lang haar moet in een staart of een vlecht. Na het omkleden wordt u door de medisch pedagogisch zorgverlener begeleid naar de operatiekamer.

DE ANESTHESIE/NARCOSE

De anesthesie van tegenwoordig wordt als zeer veilig omschreven. Ondanks dat kunnen er complicaties ontstaan, bijvoorbeeld allergische reacties op medicijnen, gebitsbeschadigingen of heesheid. We doen natuurlijk ons uiterste best om complicaties te voorkomen.

Uw kind wordt in slaap gebracht met een kapje. De anesthesioloog heeft met u besproken welke vorm van anesthesie op uw kind van toepassing is. Er wordt ook bewakingsapparatuur aangesloten (bijvoorbeeld hartslag-, zuurstof- of bloeddrukmeting). De anesthesioloog bespreekt van tevoren met u en uw kind hoe uw kind onder narcose gaat. Eén van de ouders mag bij het kind blijven totdat het onder narcose is, ongeacht de leeftijd van uw kind. Dit mag ook in het geval van een spoed-operatie. De anesthesioloog kan bij hoge uitzondering besluiten dat dit niet mogelijk is.

Mogelijk reactie bij narcose

Uw kind kan tijdens het onder narcose gaan de volgende reacties laten zien:

- de ogen open houden of wegdraaiende ogen.
- de ademhaling kan versnellen of zwaarder worden.
- uw kind kan ongecontroleerde bewegingen maken met armen en benen.

Bovenstaande reacties zijn volledig normaal en veelvoorkomend. Uw kind is zichzelf hiervan niet bewust en zal zich dit later niet kunnen herinneren. Toch is het goed dat u hiervan op de hoogte bent, zodat u niet schrikt als het gebeurt en weet dat het erbij hoort. Als uw kind eenmaal onder narcose is, verlaat u de operatiekamer. U mag dan wachten in de wachtkamer net buiten het operatiecomplex. Hier wordt u ook weer opgehaald door de medewerkers van de uitslaapkamer om weer bij uw kind te zijn. Als uw kind weer goed wakker is, wordt u samen met uw kind weer opgehaald door de (kinder)verpleegkundige of leerling-verpleegkundige en naar de afdeling gebracht.

Na de narcose komt het vaak voor dat kinderen nog wat slaperig, boos of verdrietig zijn of niet precies weten wat er gebeurd is en waar ze zijn. Het kan ook zijn dat uw kind nog misselijk is of een keer moet braken. Dit kan een gevolg zijn van de narcose.

WEER TERUG OP DE AFDELING

Wanneer u samen met uw kind weer terug bent op de afdeling, mag uw kind ook weer wat drinken. Op gezette tijden zal een pijnscore worden afgenomen bij uw kind. Uw kind krijgt pijnstillers volgens een pijnmedicatieschema. Mocht uw kind zich toch nog oncomfortabel voelen, meldt dit dan aan de verpleegkundige.

WEER NAAR HUIS

Het tijdstip waarop uw kind naar huis mag, hangt af van de ingreep. In enkele gevallen kan het zijn dat de behandelend arts het noodzakelijk acht dat uw kind een nachtje blijft in het ziekenhuis. Er is dan te allen tijde een mogelijkheid voor u als ouder om bij uw kind te blijven.

U krijgt van de verpleegkundige de leefregels voor uw kind bij thuiskomst. Daarnaast krijgt u indien van toepassing voor de eerste 48 uur een pijn-medicatieschema mee, samen met een recept voor de apotheek om deze medicijnen te verkrijgen. Er wordt een afspraak gemaakt voor controle op de polikliniek. Uw huisarts brengen we op de hoogte van de opname en operatie van uw kind.

Wij adviseren u om niet met het openbaar vervoer naar huis te gaan. Het beste is om u op te laten halen met de auto, zodat u niet alleen met uw kind in de auto zit. Zet eventueel een emmertje in de auto, in verband met het mogelijk braken van uw kind.

REACTIES VAN UW KIND NA ONTSLAG

Een dagopname kan voor het kind een ingrijpende gebeurtenis zijn. Reacties die nogal eens voorkomen zijn: slecht slapen, onrust, eng dromen, overdreven aanhankelijk zijn naar u als ouders, niet willen praten over het ziekenhuis, weer gaan bedplassen of duimzuigen. Dit zijn allemaal reacties die over het algemeen van voorbijgaande aard zijn. Wij adviseren u om uw kind in deze periode wat extra aandacht te geven. Praat over de ziekenhuisopname als uw kind dat wil. Samen spelen is ook een goede manier om ervaringen te verwerken. U kunt verder altijd advies vragen aan de medisch pedagogisch zorgverlener van de afdeling Kind & Jeugd. Zij zijn te bereiken op werkdagen tussen 08:00 uur en 16:00 uur.

TOT SLOT

Om optimale zorg te kunnen (blijven) bieden, horen wij graag uw ervaringen met onze afdeling. Mocht u vragen of problemen hebben, kunt u altijd een van de (kinder)verpleegkundigen benaderen.

RECHTEN KIND/ouders

Een folder over de rechten die u als ouders en uw kind hebben, is te vinden in het folderrek op de afdeling. Hierin kunt u lezen welke rechten u heeft op het gebied van informatievoorziening en de rechten wat betreft het toestemmingsvereiste bij minderjarigen. Deze rechten zijn opgesteld volgens de richtlijnen van de Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO).

VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben over de opname van uw kind, neemt u dan contact op met de afdeling Kind & Jeugd.

AFDELING KIND & JEUGD:

☎ 0344-674671

Maandag tot en met vrijdag van 's ochtends 08.30 uur tot 's middags 16.30 uur.



Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

☎ 0344-674911
@ info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

