

Interne Geneeskunde

24-UURS BLOEDDRUKMETING



HOGЕ BLOEDDRUK

Hoge bloeddruk is geen ziekte, maar een risico voor het krijgen van hart- en vaatziekten. Door de hoge bloeddruk kunnen de bloedvaten van met name het hart (kransslagaders), de hersenen, de nieren en het oogschade ondervinden. De schadelijke effecten treden in de loop van jaren op. Hoe hoger de bloeddruk is, des te groter de kans op het krijgen van een complicatie, zoals een hartinfarct, een hersenbloeding, achteruitgang in nierfunctie of verlies van gezichtsvermogen.

Bij slechts 5% van de mensen met hoge bloeddruk wordt een oorzaak als verklaring gevonden. Afhankelijk van de ziektegeschiedenis en het lichamelijk onderzoek bepaalt daarom de internist of het nodig is om uitgebreider onderzoek in te stellen naar een mogelijke oorzaak.

Het stellen van de diagnose 'hoge bloeddruk' is niet eenvoudig. Dit komt omdat de bloeddruk van moment tot moment wisselt en niet een bepaalde vaste waarde heeft zoals vaak wordt gedacht. Ook is de bloeddruk afhankelijk van degene die de bloeddruk meet en van de plaats waar hij wordt gemeten.

Voordat begonnen wordt met de behandeling van een patiënt met hoge bloeddruk is het belangrijk te weten of het ook inder daad om hoge bloeddruk gaat en niet om een eenmalig of tijdelijk verschijnsel ten gevolge van spanning, gejaagdheid e.d. De behandeling is immers langdurig, vaak levenslang, de medicamenten kunnen bijwerkingen hebben en ze zijn kostbaar.

24 UUR BLOEDDRUKMETING

De 24-uurs bloeddrukmeting is een manier om meer informatie te krijgen over de ernst van de bloeddruk gedurende verschillende tijdstippen van de dag en de nacht, op verschillende plaatsen en bij verschillende bezigheden.

Gedurende 24 uur wordt om de 20 minuten overdag, 's avonds om het half uur en 's nachts om het uur de bloeddruk automatisch gemeten. Op grond van de 24-uurs meting kan een uitspraak worden gedaan over de vraag of er echt sprake is van hoge bloeddruk of niet. Bovendien kan de werkzaamheid van de medicamenteuze behandeling worden gevolgd, als er eenmaal begonnen is met de medicijnen.

HOE WERKT EEN AUTOMATISCHE BLOEDDRUKMETING?


Thuis kunt u met behulp van de bloeddrukmeter u bloeddruk opmeten. De band mag u alleen, tussen de metingen, af doen om bijvoorbeeld te douchen. Om storingen in de registratie te voorkomen is het belangrijk om tijdens de metingen even rust te nemen. Bijvoorbeeld even stilstaan, rustig zitten of liggen met de arm op harthoogte.

Tijdens de metingen kan er een overgevoeligheid optreden van de band, waardoor het onder de band gaat jeuken. Hier door kan uw nachtrust worden verstoord. Daarnaast kan het opblazen van de bloeddrukband pijnlijk zijn. Wanneer er onderhuids kleine puntbloedinkjes ontstaan of de arm blijft na het meten dik of rood meldt u dit aan de assistente van de polikliniek interne geneeskunde. Is dit na 16.30 uur dan stopt u met de bloeddrukmeting. Op de afgesproken tijd levert u de bloeddrukapparatuur weer in op de polikliniek Interne Geneeskunde.

VRAGEN?

Voor vragen kunt u contact opnemen met:

POLIKLINIEK INTERNE GENEESKUNDE

 0344-67 40 53

maandag tot en met vrijdag 's ochtends van 08.30 uur tot 's middags 16.30 uur

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

