



Ziekenhuis
Rivierenland

Gipskamer

KINESIOTAPING OF MEDICAL TAPING



In overleg met uw behandelend specialist start u met kinesiotaping. Dit is een behandelvorm met elastische, therapeutische tape. Kinesiotaping (medical taping of k-taping) wordt gebruikt om pijn en ongemak te behandelen en het herstel te bevorderen. In deze folder leest u meer over deze tapemethode.

DE TAPEMETHODE

Bij kinesiotaping wordt gebruikgemaakt van elastische tape. De rekbaarheid van de tape lijkt op de natuurlijke elasticiteit van uw huid. De tape wordt in verlengde toestand aangebracht op de onderliggende, gebleeserde spier. Als de spier ontspant, worden er ribbelingen zichtbaar. De ribbelingen bevorderen de circulatie in het onderhuidse weefsel.

VERSCHIL KINESIOTAPE EN SPORTTAPE

De tape die wordt gebruikt heet Leukotape K. Het verschil tussen traditionele sporttape en Leukotape K is de rekbaarheid. Sporttape is niet rekbaar. De behandeling is gericht op het beperken van de pijnlijke bewegingen. Met Leukotape K behoudt u bewegingsvrijheid. Hierdoor worden afvalstoffen sneller afgevoerd, vermindert de zwelling en kunt u veel beter trainen. De tape ondersteunt het natuurlijke herstelproces van het lichaam. Medical taping wordt ook gebruikt om de houding van iemand te verbeteren. Deze vorm van taping werkt alleen optimaal als de tape op een goede manier is aangebracht.

DE VOORDELEN VAN LEUKOTAPE K:

- Pijnlijke bewegingen blijven beperkt.
- Verbetering van uw kracht en coördinatie.
- (Passieve) ondersteuning van de banden.
- Ondersteuning van gewrichts- en spierfuncties.
- Vermindering van pijn.
- Verbetering van de doorbloeding.
- Verbetering van het lymfesysteem.
- Verbetering van (foutieve) lichaamshouding.
- Regulatie van de spierspanning.


DE PRAKTIJK

De medewerkers van de gipskamer starten de behandeling bij u. Na twee weken nemen zij de behandeling met u door. Als de resultaten negatief zijn, wordt de behandeling veranderd. Dit gebeurt in overleg met uw behandelend specialist. Als de resultaten positief zijn, gaat de behandeling zes tot acht weken door. Soms is het nodig dat een fysiotherapeut u begeleidt. De medewerkers van de gipskamer zullen dit met u bespreken en zorgen voor een correcte verwijzing.

VRAGEN


Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De gipsverbandmeester of uw arts geeft u graag meer informatie.

GIPSKAMER LOCATIE TIEL

 0344-674293


van maandag tot en met vrijdag van 08.15-16.45 uur

GIPSKAMER LOCATIE CULEMBORG

 0344-674744

van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur

SPOEDEISENDE HULP (SEH)

 0344-726666

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

