



Ziekenhuis
Rivierenland

Urologie | dagopname

BESNIJDENIS (CIRCUMCISIE) BIJ MAN

plaatselijke verdoving | algehele verdoving | ruggenprik



Polikliniek Urologie, volg route 12
Polikliniek Anesthesie, route 07

Aankruisen wat van toepassing is:

- ☐ Binnenkort wordt u op de polikliniek Urologie verwacht voor een besnijdenis van uw penis onder plaatselijke verdoving, volg route 12.
- ☐ Binnenkort wordt u voor een opname op de verpleegafdeling Urologie verwacht voor een besnijdenis van uw penis onder volledige verdoving of verdoving met een ruggenprik. U meldt zich op de afgesproken tijd bij de TVO-balie in de centrale hal van het ziekenhuis. Een gastvrouw/-heer brengt u naar de verpleegafdeling Urologie. Op zondagen gaat u direct naar de verpleegafdeling.

In deze folder leest u over een besnijdenis en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. De informatie is een aanvulling op de gesprekken die u heeft met uw uroloog. Natuurlijk kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Urologie als u vragen heeft. Lees deze folder goed door.

WAT IS EEN BESNIJDENIS?

Bij een besnijdenis (circumcisie) wordt de voorhuid van de penis verwijderd. Dit kan nodig zijn als de voorhuid is vernauwd (phimosis). Het lukt dan niet om de voorhuid over de eikel te trekken. Met een vernauwde voorhuid kunt u problemen krijgen bij het plassen, bij een erectie of seks. Ook kunnen er wondjes of ontstekingen ontstaan aan de eikel of de voorhuid.

VERGOEDING VAN DE ZORGVERZEKERAAR

Elk jaar wordt opnieuw bepaald welke behandelingen worden vergoed uit het basispakket van uw zorgverzekering. In uw polisvoorwaarden kunt u lezen of een besnijdenis onder het basispakket valt. U kunt ook informeren bij uw zorgverzekeraar.

GEbruikt u BLOEDVERDUNNENDE MEDICIJNEN?

Mensen die bloedverdunners gebruiken, moeten dit voor de besnijdenis aan ons doorgeven. Dit is heel belangrijk, want soms is het nodig om tijdelijk te stoppen met deze medicijnen. Uw arts kan u uitleggen wat u moet doen met uw bloedverdunners.

WANNEER WORDT U OPGENOMEN?

De datum van de behandeling en/of ziekenhuisopname wordt bepaald door:

- Hoe dringend de operatie is.
- Of er een wachtlijst is voor de operatie.
- Eventuele voorbereidingen die nodig zijn voor de operatie.
- Uw eigen voorkeur.

AFSPRAAK VOOR VERDOIVING OF NARCOSE

- Een besnijdenis wordt meestal gedaan onder plaatselijke verdoving. Dit hoeft niet te worden voorbereid.
- Als de besnijdenis van uw penis gedaan wordt onder volledige verdoving of met een ruggenprik, dan moet de verdoving goed worden voorbereid. Hiervoor bezoekt het spreekuur van de anesthesist. Dit is de medisch specialist die de verdoving voor de operatie verzorgt. De afdeling Opname regelt deze afspraak voor u en zal u hierover informeren.

OPNAMEDUUR

- Een besnijdenis onder plaatselijke verdoving wordt poliklinisch gedaan. Dat betekent dat u niet wordt opgenomen en na de ingreep weer naar huis kunt.
 - Voor een besnijdenis van uw penis onder volledige verdoving of verdoving met een ruggenprik wordt u één à twee dagen opgenomen in het ziekenhuis.
 - Graag aanschaffen voor de ingreep/operatie
 - 10x10 gaasjes
 - betadinezalf
- U kunt dit halen bij de apotheek of drogist

DE DAG VAN DE OPERATIE

Voor een besnijdenis onder **plaatselijke verdoving**

- U hoeft niet nuchter te zijn. Dat betekent dat u gewoon kunt eten en drinken.
- Neem een strakke onderbroek mee die u na de operatie kunt aantrekken.
- Regel vóórdat u naar het ziekenhuis gaat uw vervoer terug naar huis. U kunt na de operatie beter niet alleen met de auto of het openbaar vervoer naar huis gaan.

Meldt u op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Urologie. Zodra u aan de beurt bent, wordt u opgehaald. U kleedt zich uit en neemt plaats op de behandeltafel. U moet uw onderbroek ook uittrekken. Wel kunt u een hemd of T-shirt en sokken aanhouden.

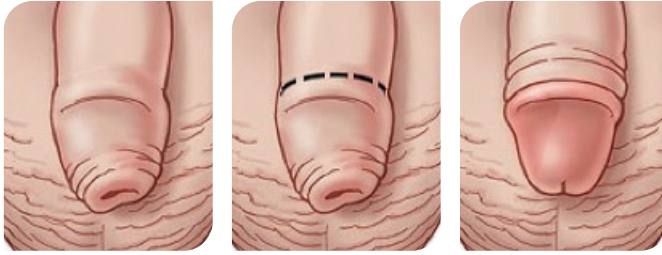
VOOR EEN BESNIJDENIS ONDER VOLLEDIGE VERDOVING OF VERDOVING MET EEN RUGGENPRIK

Er is met u besproken of u op de ochtend van de operatie wel of niet mag eten en/of drinken. Ook weet u welke tabletten u eventueel wel of niet moet innemen en of u moet stoppen met de bloedverduuners. Daarnaast zijn de volgende voorbereidingen belangrijk:

- U krijgt voorbereidende medicijnen voor de verdoving.
- Neem een strakke onderbroek mee van huis die u na de operatie kunt dragen.
- Zorg dat u voor de operatie nog even plast, zodat uw blaas leeg is.
- Meestal krijgt u ongeveer drie kwartier voor de operatie een tabletje om wat rustig te worden.
- U krijgt operatiekleding aan.
- Zo nodig wordt u geschoren op de plek waar u wordt geopereerd.
- U mag geen bril, contactlenzen, hoortoestel of sieraden dragen als u onder algehele narcose (verdoving) wordt geopereerd.
- U wordt in uw bed naar de operatieafdeling gebracht.
- U krijgt een infuus voor extra vocht en medicijnen.
- U krijgt een soort knijper op uw vinger om de hoeveelheid zuurstof in het bloed te meten.
- Uw bloeddruk wordt gemeten.
- U krijgt elektroden op uw borst om uw hartritme te kunnen controleren tijdens de operatie.

DE OPERATIE

Uw penis wordt gedesinfecteerd en de rest van uw buik en benen worden afgedekt met steriele doeken. Als u al een lange tijd ontstekingen heeft, wordt meestal de hele voorhuid verwijderd. Na de verwijdering plaatst de uroloog oplosbare hechtingen op de basis van de eikel. Deze hechtingen lossen meestal na twee tot vier weken vanzelf op en hoeven dus niet te worden verwijderd. De eikel is en blijft na de operatie onbedekt. Dit kan de eerste periode na de operatie heel gevoelig zijn.



Door de vernauwde voorhuid zijn er vaak verklevingen ontstaan tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de operatie losgemaakt. Hierdoor is de eikel de eerste dagen na de operatie vaak rood, dik en geïrriteerd. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Na een week ontstaat er langzaam een nieuwe huidlaag. Na de operatie wordt de penis verbonden met een gaasje met vaseline of Betadinezalf. De operatie duurt ongeveer twintig minuten.

NA DE INGREEP ONDER PLAATSELIJKE VERDOVING

Na de operatie geeft de polikliniek assistente de informatie voor thuis mee. U mag direct naar huis.

NA DE OPERATIE ONDER VOLLEDIGE VERDOVING OF VERDOVING MET EEN RUGGENPRIK

- Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als de narcose is uitgewerkt, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht.
- Op de afdeling controleert de verpleegkundige uw bloeddruk, uw hartritme en het operatieverband. Ook wordt bijgehouden wanneer u voor het eerst heeft geplast na de operatie.
- U mag kort na de operatie weer eten en drinken. Als dit goed gaat en uw bloeddruk is stabiel, zal het infuus worden afgekoppeld.
- Om te voorkomen dat de operatiewond dik wordt, is een drukverband om de penis aangelegd. Hierover kunt u een strakke onderbroek dragen.
- Zodra de verdoving goed is uitgewerkt, mag u naar huis.

AFSPRAAK VOOR CONTROLE

Als u naar huis gaat, wordt er voor u een afspraak gemaakt voor een controle. De uroloog of counsulente zal tijdens de controle kijken of u goed bent hersteld. Deze afspraak zal ongeveer zes weken na uw operatie/ingreep zijn.

WAT KUNT U THUIS VERWACHTEN?

Gevolgen van de operatie:

- De eerste dagen kunt u een branderig gevoel hebben bij het plassen. Dit verdwijnt meestal als u doorplast.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan. Deze kunnen pijn doen.
- De hechtingen lossen vanzelf op tussen de tiende en twintigste dag.

Leefregels:

- Na de operatie is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen.
- Houd de wond de eerste dag droog. Na het plassen kunt u eventueel een schoon gaasje met vaseline of Betadinezalf op de wond doen.
- Na 24 uur mag u weer douchen en na drie dagen weer baden. De wond is dan voldoende dicht.
- Als het gaasje vastzit aan de wond kunt u het onder de douche losweken.
- Na het douchen kunt u de wond droogdeppen. Daarna verbindt u de wond nog twee dagen met een gaasje met vaseline of Betadinezalf.
- Het is goed om de penis zoveel mogelijk hoog te dragen. Daarmee voorkomt u dat de penis dik wordt. Hiervoor kunt u een strakke onderbroek of zwembroek dragen.
- Zwemmen mag pas als de wond is genezen, na ongeveer twee weken.
- Sporten mag pas na één à twee weken.
- U mag drie weken na de operatie geen seks hebben met uw partner.

WAT KUNT U DOEN TEGEN DE PIJN?

Een goede pijnbehandeling is belangrijk voor het herstel. Op de eerste dagen na de operatie kunt u pijnstillers gebruiken. Deze kunt u als volgt nemen:

- De eerste twee dagen neemt u vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg. Dus om de zes uur neemt u twee tabletten.
- Op de derde en de vierde dag neemt u om de zes uur één tablet paracetamol van 500 mg.
- Vanaf de vijfde dag stopt u met de pijnstillers.
- Heeft u toch nog pijn? Dan kunt u twee tabletten paracetamol 500 mg blijven innemen. Maximaal vier keer per dag.

WEER AAN HET WERK

Na de ingreep zult u meestal enkele dagen niet kunnen werken.

WANNEER MOET U CONTACT OPNEMEN?

In de volgende situaties kunt u contact met ons opnemen:

- U heeft een nabloeding. Dit merkt u aan een bloederig verband of een bloeditstorting onder een hechting.
- Uw wond gaat ontsteken. De wond zal dan rood en dik worden, warm aanvoelen en pijn doen.
- De pijn wordt steeds erger.
- Er komt pus of bloed uit de wond en/of de penis wordt steeds dikker.
- U heeft koorts boven de 38.5 °C of u heeft langer dan 24 uur koorts boven de 38 °C.
- U heeft een constante pijn die niet overgaat. Ook niet door het nemen van pijnstillers of vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de afdeling Urologie geven u graag meer informatie.

AFSPRAAK VERZETTEN

Het kan gebeuren dat u een afspraak moet verzetten. Geef dit alstublieft zo snel mogelijk aan ons door. We maken dan een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd reserveren voor een andere patiënt.

POLIKLINIEK UROLOGIE

 0344-674040

van maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.30 uur.

Buiten kantoor tijden of in het weekend kunt u contact opnemen met de huisartsen post.

Deze patiëntenfolder is gebaseerd op informatie van de Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU).

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

☎ 0344-674911
@ info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

