

Plastische chirurgie

# BORSTVERKLEINING EN BORSTVERSTEVIGING



Veel vrouwen hebben een probleem met te zware en/of hangende borsten. Een borstverkleinende of borstverstevigende operatie is dan ook een van de meest voorkomende plastisch chirurgische ingrepen. Door het abnormale gewicht van de borsten kunnen vrouwen last krijgen van hun rug, schouders en/of nek en kan de huid onder de borst geïrriteerd raken.

Ook vinden veel vrouwen het ‘abnormale’ model van hun borsten afstotend of schamen ze zich ervoor. Misschien hebt u vooral last van verslakte borsten, zonder dat u bent aangekomen en last hebt van lichamelijke klachten. U wenst de operatie dan vooral omdat u uw borsten niet mooi vindt. Ook dit is een veel voorkomende wens. Bewaar deze folder goed en lees hem vlak voor uw opname nog eens aandachtig door.

## **VOORBEREIDING**

Als u te zwaar bent, is de kans op het ontstaan van complicaties zoals bloedingen, ontstekingen en het afsterven van weefsel te groot. Voordat u in aanmerking komt voor een borstverkleinende ingreep, moet u daarom afvallen tot u op streefgewicht bent. Het streefgewicht is het gewicht dat voor uw lengte normaal is. Als u op streefgewicht bent, maakt u een afspraak met de plastisch chirurg. De operatie kan dan zonder onnodige risico's worden uitgevoerd met een goede kans op een mooi resultaat.

**Gebruikt u medicijnen?** Meldt dit bij uw behandelend arts. Wellicht zijn aanpassingen nodig voorafgaande aan de ingreep. Uw arts vertelt u dan precies hoe u de medicatie gedurende de behandeling moet aanpassen.

**Wij verzoeken u een sportbeha met voorsluiting, zonder beugels of baleinen, mee te nemen naar het ziekenhuis. Het beste kunt u twee maten meenemen.**

Om de kans op complicaties te verminderen adviseren wij u met klem om rondom de ingreep niet te roken. Roken vernauwt de bloedvaten en kan ervoor zorgen dat de wond minder goed geneest.

## **OPNAME**

U wordt waarschijnlijk opgenomen op de dag dat u wordt geopereerd. De afdeling Opname neemt vooraf contact met u op om de dag, tijd en plaats van opname met u af te spreken.

Op de dag van uw opname, meldt u zich in het ziekenhuis op de afgesproken tijd en plaats. Daar wordt u de weg gewezen naar de verpleegafdeling. Een verpleegkundige heet u welkom en neemt in het kort opnieuw uw gegevens op, zodat de verpleegkundige zorg op uw persoonlijke situatie afgestemd kan worden. Wij vragen u om de medicijnen die u thuis gebruikt mee te nemen naar het ziekenhuis, zodat voor ons duidelijk is welke medicijnen u precies gebruikt. U krijgt een folder met informatie over de afdeling. De meeste vrouwen worden een tot twee dagen opgenomen in het ziekenhuis.

## **VOOR DE OPERATIE**

Kort voor de operatie krijgt u een operatiepak aan. Hierna wordt u in bed naar de operatieafdeling gebracht. Daar zal de plastisch chirurg eerst een aantal lijnen op uw borsten tekenen. De anesthesist (de verdovingsarts) brengt een infuus in. Dat is een dun plastic slangetje in uw bloedvat waardoor de narcose, vocht en eventueel medicijnen worden toegediend.

## **OPERATIE**

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Dat betekent dat u in slaap wordt gebracht en van de operatie niets meekrijgt. Tijdens de operatie verwijdert de chirurg een deel van uw borstklierweefsel en huid. De chirurg vormt een nieuw, kleiner model borst door onder uw huid vet en borstklierweefsel te verplaatsen. Ook wordt de tepel verplaatst. Rond beide tepelhoven zal een cirkelvormig litteken ontstaan. In de meeste gevallen ontstaat er een litteken in de huidplooi onder de borst en een litteken in verticale richting tussen de tepelhof en de plooi onder de borst. Uw plastisch chirurg zal u voor de operatie informeren over de techniek die voor u het beste lijkt.

De wonden worden dichtgemaakt met oplosbaar hechtmateriaal. Dit hechtmateriaal hoeft later dus niet verwijderd te worden. Ook krijgt u drains (dunne slangetjes) ingebracht die bloed en vocht uit de wond afvoeren.

## NA DE OPERATIE

U wordt na de operatie wakker op de uitslaapkamer van de operatieafdeling. De verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk, uw polsslag en het verband.

Zodra u voldoende wakker bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling. U mag dan weer wat drinken, maar doe het voorzichtig aan omdat u misselijk kunt zijn als gevolg van de narcose. Mocht u pijn hebben of misselijk zijn, vraag hier dan gerust iets tegen aan de verpleegkundige.

Wanneer u goed gedronken hebt, geplast hebt en niet (meer) misselijk bent, verwijdert de verpleegkundige het infuus. Binnen enkele dagen worden de drains verwijderd. Dat is afhankelijk van de hoeveelheid wondvocht.

Nadat de drains en het verband zijn verwijderd, gaat u de stevige beha dragen die u meegenomen hebt. Wij adviseren u deze beha in de eerste 4 weken na de operatie dag en nacht te dragen.

De opnametijd in het ziekenhuis is afhankelijk van de ingreep is. Gewoonlijk mag u na één dag weer naar huis. De eerste dagen thuis moet u het rustig aan doen, maar u hoeft niet in bed te liggen. Afhankelijk van uw conditie, kunt u na een week weer lichte werkzaamheden verrichten. Op de wond zitten witte pleisters. Laat deze pleister de eerste twee weken zitten, omdat ze zorgen dat de wond goed geneest. De pleisters kunnen goed tegen water, dus u mag gewoon douchen, maar u kunt beter niet gaan zwemmen of in bad gaan. De eerste tijd kunt u last hebben van een pijnlijk, zwaar gevoel op de plek van de littekens. U mag hiervoor paracetamol gebruiken.

**Gebruik geen aspirine of pijnstillers die acetylsalicylzuur bevatten!** Deze maken uw bloed dunner, waardoor u het risico van een bloeding vergroot.

De eerste vier weken na de operatie mag u geen zwaar werk doen; hieronder wordt ook intensieve conditietrainingen verstaan. Een en ander is natuurlijk afhankelijk van hoe uitgebreid uw ingreep was. Uw plastisch chirurg zal dit met u bespreken. Het nut van littekencremes is nooit echt bewezen. Mogelijk hebben sommige mensen er wel baat bij. Zolang het litteken rood is, mag u er niet mee in de zon of onder de zonnebank. U kunt het beschermen met een pleister of met een sunblock (factor 30).

## **WANNEER MOET U UW ARTS BELLEN?**

Als u tijdens de eerste twee weken na de ingreep last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts moet u contact opnemen met uw plastisch chirurg.

## **GEEN GARANTIE OP HET RESULTAAT**

De plastisch chirurg zal zoveel mogelijk rekening houden met uw wensen voor wat betreft de vorm, grootte en stevigheid van de borsten. Het is echter niet altijd mogelijk deze wensen voor 100% te realiseren.

Door de sterke spanning die na de operatie in de weefsels optreedt, wordt het uiteindelijke model anders dan vlak na de correctie. Verder moet u zich realiseren dat bij een borstverkleinende of verstevigende operatie het overtollige weefsel onder de oksels niet wordt gecorrigeerd. Verslapping die eenmaal is begonnen, gaat ook na deze vormverbeterende operatie door. Daardoor kan een goed gelukte borstverkleining of-versteviging, uiteindelijk toch een minder fraai resultaat opleveren. Wanneer u aankomt in gewicht, door zwangerschap of pilgebruik is het mogelijk dat de borsten weer zwaarder worden. De plastisch chirurg kan u geen bepaalde cupmaat van de beha garanderen na de operatie. Na de operatie kan de symmetrie en de vorm en de littekens van de borsten tegenvallen. Hoe de littekens er uiteindelijk precies uitzien, is moeilijk te voorspellen. Soms kunnen ze dik, rood en gevoelig worden. Na enige maanden neemt de gevoeligheid weer af en worden ze dunner en witter. Het kan ook zijn dat de littekens breder zijn geworden en dat de wond minder mooi genezen is.

## **COMPLICATIES**

Zoals bij elke operatie, is er bij deze ingreep ook kans op complicaties, zoals:

- narcoseproblemen
- trombose
- infectie
- bloedingstorting
- vertraagde wondgenezing
- gevoelloze of minder gevoelige tepel/tepelhof. Dit kan in de loop van de tijd verbeteren, maar kan ook blijvend zijn.
- in zeldzame gevallen kan er weefsel van de tepelhof en tepel afsterven.
- heel soms: pijnlijke verdikkingen van de littekens, die later operatief verwijderd moeten worden

Uw plastisch chirurg probeert zo goed mogelijk aan uw wensen te voldoen, maar kan u geen garantie geven op het verloop of de resultaten van de operatie. Soms is een aanvullende operatie nodig om een goed eindresultaat te krijgen. Een borstverkleinende of-verstevigende operatie brengt dus risico's met zich mee en het resultaat is nooit te garanderen. Een heel hoog percentage vrouwen is na de operatie zeer tevreden over het resultaat en zou de operatie als ze opnieuw konden kiezen weer ondergaan.

## **ZIEKTEKOSTENVERZEKERING**

De meeste ziektekostenverzekeringen vergoeden een borstverkleining uitsluitend als u door het zware gewicht van uw borsten niet goed kunt functioneren. De ingreep wordt niet vergoed in geval van overgewicht of als de ingreep alleen bedoeld is om de vorm van de borsten te verbeteren. Voor de ingreep moet u bij uw ziektekostenverzekering een machtiging aanvragen. De verzekering zal van uw plastisch chirurg willen weten wat de klachten inhouden en of een ingreep noodzakelijk is. Uiteindelijk bepaalt de verzekeringsgeneeskundige of de verzekeringsmaatschappij of de ingreep vergoed zal worden. Als u geen vergoeding krijgt en u overweegt de operatie op eigen kosten te laten uitvoeren, kan de plastisch chirurg ervoor zorgen dat u van tevoren een opgave van de kosten krijgt.

## **SPOEDGEVALLEN**

Eenmaal thuis kunt u voor spoedgevallen, bijvoorbeeld als u denkt dat de wond ontstoken is, overdag direct contact opnemen via het telefoonnummer van de polikliniek. Ook kunt u telefonisch contact opnemen met de verpleegafdeling, zij zijn bereikbaar van maandag 07.00 uur tot zaterdag 16.30 uur. Indien zowel de polikliniek als de verpleegafdeling niet bereikbaar zijn kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

## **VRAGEN**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis zullen de verpleegkundigen en de arts steeds toelichten wat er gaat gebeuren. Zij zijn ook graag bereid al uw vragen te beantwoorden. Met vragen kunt u ook bellen naar de polikliniek Plastische Chirurgie.



Heeft u nog vragen dan kunt u  
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911  
 [info@zrt.nl](mailto:info@zrt.nl)  
[www.ziekenhuisrivierenland.nl](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl)

