

Gynaecologie

BEHANDELING MET MEDICIJNEN BIJ EEN NIET-VITALE ZWANGERSCHAP



Bij u is helaas een niet-vitale zwangerschap vastgesteld. Samen met uw gynaecoloog heeft u gekozen voor behandeling met tabletten, om hiermee een miskraam op gang te brengen. In deze informatiekaart vindt u informatie over die behandeling.

WELKE MEDICIJNEN GA IK GEBRUIKEN

Mifegyne (mifepriston):

1 tablet van 200mg. Dit is bedoeld om de baarmoedermond te verweken vóór de miskraam.

Cytotec (misoprostol):

8 tabletten van 200mcg. Dit is bedoeld om de miskraam op gang te brengen. Misoprostol is eigenlijk een maagbeschermer, maar kan ook worden gebruikt voor de behandeling van een niet-vitale zwangerschap.

HOE GEBRUIK IK DEZE MEDICIJNEN EN WAT GEBEURT ER DAN

De Mifegyne tablet neemt u 's avonds in, met een glas water. Anderhalve dag later (in de ochtend, na 36 uur) gebruikt u de Cytotec: u brengt 4 tabletten vaginaal in, breng deze met uw vinger zo hoog mogelijk in de vagina (zoals een tampon). Blijf daarna 30 minuten liggen, zodat de tabletten niet naar buiten komen. Als de medicijnen goed werken, krijgt u meestal binnen 24 uur een miskraam.

De miskraam begint meestal met een beetje zeurende buikpijn en bloedverlies. Dit wordt langzaam méér. De baarmoeder gaat nu krampen door de medicijnen, de pijn komt daarom vaak in golven. Sommige vrouwen vinden dit net zo pijnlijk als een hevige ongesteldheid, andere vrouwen hebben meer pijn. De baarmoedermond gaat open door de krampen, het weefsel wordt naar buiten geduwd. Tijdens de miskraam kunt u veel bloedverlies hebben, vaak met bloedstolsels, die soms zo groot kunnen zijn als een tennisbal. U kunt al het weefsel in één keer verliezen, of in een paar uren. Wát u verliest, is vaak moeilijk te herkennen. U herkent niet altijd duidelijk een vruchtje of een vruchtzakje: soms zit dit verstopt in een bloedstolsel. Na de miskraam heeft u meteen minder pijn en wordt het bloedverlies snel minder. U kunt daarna nog wel een paar dagen wat bloedverlies hebben.

Als u binnen 24 uur geen miskraam heeft gehad (u heeft géén of weinig bloedverlies gehad), brengt u nogmaals 4 tabletten Cytotec in de vagina.

Acht van de tien vrouwen (80%) krijgen een complete miskraam met deze medicijnen.

Algemene adviezen:

- Zorg dat er tijdens de behandeling iemand bij u in de buurt is.
- Gebruik maandverband, geen tampons.
- U mag pijnstillers gebruiken: paracetamol en/of een NSAID (naproxen of ibuprofen), volgens de bijsluiter.
- Ga niet in bad, ga niet zwemmen, heb geen seks.

WAT ZIJN DE BIJWERKINGEN

De meest voorkomende bijwerkingen zijn deze.

Mifegyne: bloedverlies, hoofdpijn, buikpijn, misselijkheid, braken, diarree.

Cytotec: misselijkheid, braken, diarree, hoofdpijn, koorts.

WANNEER MOET IK HET ZIEKENHUIS BELLEN

Bel naar het ziekenhuis als:

- u een paar keer per uur een dik maandverband moet verwisselen, gedurende meerdere uren
- u duizelig bent of het gevoel heeft dat u gaat flauw vallen
- u veel pijn heeft en pijnstillers niet genoeg helpen
- u koorts heeft (hoger dan 38 graden)
- het bloedverlies langer dan 24 uur ruim blijft (meer dan een menstruatie)
- u vragen heeft of ongerust bent

Telefoonnummer tijdens kantoortijden 📞 0344-674045

Telefoonnummer buiten kantoortijden: 📞 0344-674008

WANNEER MOET IK OP CONTROLE KOMEN EN WAT GEBEURT ER DAN

Ongeveer twee weken na de behandeling komt u op controle in het ziekenhuis. Er wordt een echo gemaakt, om te zien of het weefsel weg is uit de baarmoeder. Bij 8 van de 10 vrouwen is al het weefsel weg en hoeft er verder niets meer te gebeuren. Als de zwangerschap nog in de baarmoeder zit, zal de gynaecoloog een curettage met u bespreken. Soms is er nog een klein beetje weefsel achtergebleven. Dit komt er vaak tijdens de eerste menstruatie uit. Meestal wachten we daarom af, en is een curettage niet nodig. Uw gynaecoloog bespreekt met u wat de beste behandeling is voor u.

Meer informatie over miskramen en de behandeling hiervan vindt u op www.degynaecoloog.nl

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911

@ info@zrt.nl

www.ziekenhuisrivierenland.nl

