

Klinische Neurofysiologie (KNF)

MULTIPLE SLEEP LATENCY TEST (MSLT)



In overleg met uw arts heeft u besloten om een MSLT te laten verrichten. MSLT is de afkorting van Multiple Sleep Latency Test, een vorm van slaaponderzoek. Bij dit onderzoek wordt tijdens de slaap gemeten:

- Hersenactiviteit
- Oogbewegingen
- Hartslag
- Zuurstofgehalte in het bloed
- Snurken
- Lichaamshouding
- Spieractiviteit

Een laborant Klinische Neurofysiologie (KNF) voert de MSLT uit. Het onderzoek vindt plaats tijdens een opname in het ziekenhuis. In deze folder geven wij informatie over de gang van zaken, voor, tijdens en na het onderzoek.

AFSPRAAK

Als u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u vriendelijk dit minimaal een week van tevoren te doen bij de polikliniek Neurologie: ☎ 0344 673870. Er is veel tijd voor u gereserveerd, dus op tijd afbellen geeft ons de mogelijkheid een andere patiënt te helpen.

BELANGRIJK OM VAN TEVOREN TE WETEN

- U neemt gewoon uw medicatie in, tenzij anders is afgesproken met de arts.
- De dag van het onderzoek drinkt u geen koffie, thee, cola of andere cafeïne houdende dranken.
- U wordt verzocht om uw haar tevoren te wassen en geen haarproducten te gebruiken.
- Draag gemakkelijke kleding naar de afspraak en trek bijvoorbeeld een oud T-shirt aan waarin u wilt slapen.
- De recorder mag niet nat worden. Tijdens het onderzoek is douchen daarom niet mogelijk.
- Het is niet toegestaan om te roken in verband met de kwetsbaarheid van de apparatuur.
- U dient lange nagels of gelnagels te verwijderen in verband met een saturatie meter

BELANGRIJK VOOR EEN ZIEKENHUISOPNAME

- U mag 's avonds bezoek ontvangen van 19:00 tot 20:00 uur.
- U krijgt 's avonds en 's ochtend een maaltijd.
- U slaapt met een videorecorder waarin de nacht opgenomen wordt.
- In verband met de parkeerkosten adviseren wij u om een dagkaart te kopen of u te laten brengen naar het ziekenhuis.

ONDERZOEK MSLT

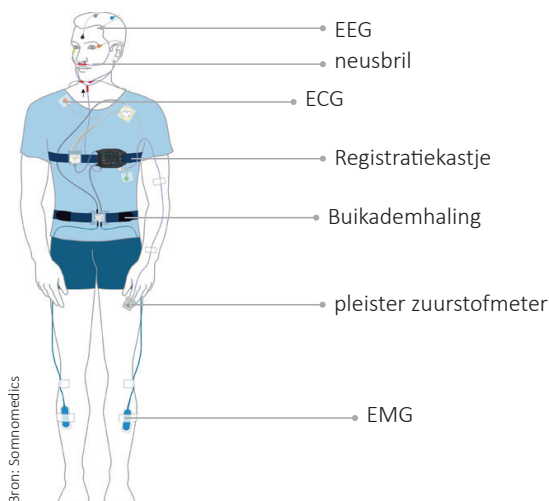
U wordt verzocht om u te melden bij de polikliniek Neurologie. Hier wordt alles aangesloten voor het onderzoek. Hierna brengt de KNF laborant u naar de afdeling waar u de nacht doorbrengt. De volgende ochtend worden verspreid over de dag 4 dutjes gedaan. U mag zelf op de onderstaande tijdstippen zich melden op de polikliniek Neurologie.

Dutje 1: 08:30 uur

Dutje 2: 10:30 uur

Dutje 3: 13:00 uur

Dutje 4: 15:00 uur



DE VOORBEREIDINGEN VAN HET ONDERZOEK

Op uw hoofd worden op daarvoor bestemde plaatsen elektrodes aangebracht met klei. Hiervoor wordt eerst lokaal uw hoofd huid ontvet met een korrelige crème. U krijg twee elektrodes naast de ogen voor het meten van de oogbewegingen. Voor het meten van de spieractiviteit komen er elektroden op de benen en op uw kin of voorhoofd. Voor het meten van de ademhaling komen er banden om de buik en borst. Voor het meten van de zuurstofspanning krijgt u een saturatiemeter om uw vinger en twee slangetjes onder de neus.

NA HET ONDERZOEK

Om 15:00 uur vindt de laatste registratie plaats en wordt alles na het onderzoek weer verwijderd. U kunt hierna naar huis.

TOT SLOT

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over Polysomnografie, neem dan contact op met de polikliniek Neurologie, telefoonnummer (tijdens kantooruren): ☎ 0344 673870.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

