

Oncologie

MELANOOM



INLEIDING

U bent bij de dermatoloog of chirurg geweest en deze heeft bij u de diagnose melanoom gesteld. De dermatoloog of chirurg heeft u uitgelegd wat een melanoom is, hoe dit behandeld kan worden en of er nog aanvullend onderzoek nodig is. In deze folder kunt u aanvullende informatie lezen.

MELANOOM: EEN VORM VAN HUIDKANKER

Melanoom betekent letterlijk: zwart gezwel. Deze vorm van kanker ontstaat dan ook uit pigmentcellen (melanocyten). Pigmentcellen komen vooral voor in de huid. Wanneer pigmentcellen in groepjes bij elkaar liggen, vormen zij een moedervlek. Er is sprake van een melanoom als een groepje pigmentcellen is veranderd in kankercellen. De kwaadaardige cellen groeien na verloop van tijd uit in het omgevende weefsel.

Doordat melanoomcellen zich kunnen verplaatsen, kunnen uitzaaiingen ontstaan in lymfeklieren en andere organen. De kans hierop hangt samen met de dikte van het melanoom (de Breslow-dikte).

DIAGNOSE STELLEN

De arts heeft bij u de huid onderzocht en heeft het verdachte plekje verwijderd. De patholoog heeft dit weefsel onderzocht onder de microscoop en vervolgens de diagnose melanoom gesteld en de dikte ervan bepaald.

BEHANDELING

Als bij microscopisch onderzoek de diagnose zeker is en de dikte van het melanoom bekend is, volgt een operatie. Deze operatie wordt uitgevoerd door de chirurgen in ons ziekenhuis in dagbehandeling op de operatiekamer.

Rondom het litteken waar het melanoom in eerste instantie is verwijderd wordt voor de zekerheid nogmaals een stuk huid weggehaald. De marge is afhankelijk van de vastgestelde dikte (Breslow-dikte) van het melanoom.

Als de Breslow-dikte kleiner is dan of gelijk is aan 2 mm, kan worden volstaan met 1 cm marge, anders wordt een marge van 2 cm aanbevolen. Ook dit operatieweefsel wordt door de patholoog microscopisch onderzocht om te beoordelen of het melanoom volledig is verwijderd.

LYMFEKLIERONDERZOEK

Zodra de diagnose melanoom zeker is zal de behandelend arts naar de lymfeklieren voelen. Melanomen kunnen zich, wanneer zij uitzaaien, nestelen in de lymfeklieren. Wanneer dit reeds heeft plaatsgevonden wordt het verdere behandelbeleid hierop aangepast. Indien van toepassing wordt het verrichten van een schildwachtprocedure met u besproken.

Met dit onderzoek kan de lymfeklier worden opgezocht die het meest waarschijnlijk als eerste aangedaan zou zijn bij eventuele uitzaaiing. Er is een kleine kans op complicaties bij deze ingreep, zoals nabloeding, ontsteking of lekkage van lymfevocht.

CONTROLE DOOR DE DERMATOLOOG EN CHIRURG

Na de chirurgische behandeling wordt u periodiek afwisselend gecontroleerd door de chirurg en dermatoloog.

Controles:

- het eerste jaar: één keer per drie maanden een controle;
- het tweede jaar: één keer per zes maanden een controle;
- voor het derde tot en met het vijfde jaar: één keer per jaar een controle.

WAT KUNT U ZELF NOG DOEN?

Na behandeling van een melanoom is het belangrijk de huid goed in de gaten te houden. Als nieuwe pigmentafwijkingen ontstaan of als bestaande moedervlekken veranderen, is het verstandig de behandelend specialist te raadplegen. Let ook op huidveranderingen in de omgeving van het operatielitteken en eventuele vergroting van lymfeklieren. Overmatige blootstelling aan zonlicht en vooral zonverbranding moet worden vermeden.

Verstandig zonnen

Bij het ontstaan van de meeste melanomen lijkt de zon een rol te spelen. Herhaaldelijke zonverbrandingen op jonge leeftijd verhogen de kans op latere melanoomontwikkeling. Bescherm de huid daarom goed tegen zonverbrandingen.

In de folders “te veel zon is niet gezond” en “verstandig zonnen, minder kans op huidkanker” van het KWF kunt u meer informatie lezen over verstandig zonnen.

Zelfcontrole

Een melanoom kan in een vroeg stadium door uzelf worden opgemerkt. Het is dus belangrijk om regelmatig uw huid te controleren en bij verdachte plekken snel contact op te nemen met de huisarts of dermatoloog. De dermatoloog legt uit hoe zelfcontrole het best gedaan kan worden. Ook kunt u op de site van het KWF een instructiefilmpje over zelfonderzoek bekijken. (www.kwf.nl > kanker > video > zelfonderzoek bij melanoompatiënten).

Meer informatie

Meer informatie betreffende het melanoom kunt u op de volgende sites bezoeken:

- www.ziekenhuisrivierenland.nl/ziekten-en-behandelingen/ziekten/melanoom
- www.melanoom.nl (patiëntenvereniging)
- www.kwf.nl (KWF kankerbestrijding)
- www.kanker.nl (initiatief KWF kankerbestrijding, Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties NFK, Integraal Kankercentrum Nederland IKNL)

VRAGEN

Mocht u vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de behandelend specialist.

- Afdeling chirurgie: via de verpleegkundig specialisten oncologie van de afdeling chirurgie, te bereiken op telefoonnummer ☎ 0344-673815 (tijdens kantoortijden).
- Afdeling dermatologie: via de polikliniek dermatologie, te bereiken op telefoonnummer ☎ 0344-674045 (tijdens kantoortijden).

AANTEKENINGEN

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

