

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA)

OPENKAAKHOLTE



U heeft vandaag een operatieve behandeling in de mond ondergaan op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA). In deze folder leest u over de behandeling en krijgt u adviezen voor na de operatie. **Lees deze folder goed door.**

WAT IS EEN OPENKAAKHOLTE?

Een openkaakholte is een open verbinding tussen de neus en de mond. Het bot dat boven de wortels van de kiezen in de bovenkaak zit, kan heel dun zijn. Door het trekken van een kies kan er een opening ontstaan tussen de neusbijholte en de mondholte.

WAT IS EEN BEHANDELING VAN EEN OPENKAAKHOLTE?

Er kan door de opening speeksel komen in de neusbijholte. De kans is groot dat de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte veroorzaken. Om dat te voorkomen is de opening gesloten. Er is een stukje tandvlees losgemaakt en daarna over de opening gehecht. In ongeveer tien dagen groeit de opening vanzelf dicht.

MOGELIJKE KLACHTEN

Na het sluiten van de holte is het normaal dat u last kunt hebben van de volgende klachten:

- een beetje bloedverlies
- een flinke zwelling van de wang
- temperatuursverhoging
- pijn.

HEEFT DE BEHANDELING BIJWERKINGEN?

De dag van de behandeling en de dag erna kan er nog wat bloed uit de neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees nog niet genezen is, moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden. De eerste tien dagen mag u:

- niet (neus)verkouden worden.
- de neus niet snuiten.
- niet niezen. Als u toch moet niezen, houd dan uw mond wijd open, maar druk niet uw neus dicht.
- geen zware dingen tillen.
- niet bukken.
- geen blaasinstrument bespelen.

WAT KUNT U DOEN TEGEN DE PIJN?

Na de behandeling krijgt u zo nodig een recept mee voor pijnstillers. Deze pijnstillers kunt u ophalen bij de apotheek in het ziekenhuis of bij uw eigen apotheek. Een uur na de behandeling neemt u een pijnstiller in. De pijn verdwijnt echter niet altijd.

WAT KUNT U DOEN TEGEN DE ZWELLING?

Door de operatie kan uw wang flink zwellen. Dit is normaal. De zwelling zal na drie dagen het grootst zijn. Daarna vermindert de zwelling langzaam.

- Zodra u thuis bent, kunt u een ijszak of een coldpack gebruiken op de plek waar u behandeld bent. Houd de ijszak tegen de huid. Probeer afwisselend te koelen: 15 minuten met ijszak en 5 minuten zonder ijszak.
- Soms is er een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd, maar dit is niet ernstig.

NIET ROKEN, GEEN ALCOHOL

Als u rookt of alcohol drinkt, geneest de wond langzaam. Het is beter als u na de behandeling niet rookt en geen alcohol gebruikt.

MONDVERZORGING

- U kunt gewoon uw tanden poetsen. Doe dit met een zachte borstel. Poets ook over de hechtingen.
- Wees voorzichtig in de buurt van de wond.
- Na het tandenpoetsen spoelt u uw mond voorzichtig met lauw, zout water. Dit kunt u zelf maken: roer een theelepeltje keukenzout door een glas lauw water.

ETEN EN DRINKEN

- Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u meestal normaal eten en drinken.
- Gebruik niet te veel melkproducten. Er kan anders slijmvorming ontstaan.
- U hoeft geen maaltijden over te slaan en u kunt normale hoeveelheden aanhouden.

COMPLICATIES

Soms geneest de wond langzaam of niet zoals het moet. U kunt ons bellen als:

- de pijn of zwelling na drie tot vijf dagen niet minder is geworden.
- u koorts krijgt boven de 39°C. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal.
- u een toenemend vol gevoel onder de ogen krijgt.
- u een drukkend gevoel in de wang krijgt.
- er viezigheid uit de neus komt.
- u merkt dat er lucht of vloeistof van de mond in de neus komt.
- u vragen heeft of zich ongerust maakt.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de polikliniek MKA-chirurgie geven u graag meer informatie.

MKA-CHIRURGIE

☎ 0344-674074

tijdens kantooruren

ZIEKENHUIS RIVIERENLAND

☎ 0344-674911

's avonds en in het weekend

MEER INFO

www.ziekenhuisrivierenland.nl

www.mka-edetiel.nl

AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

