



## Oogheelkunde **Suikerziekte en het oog**

---

### **Inleiding**

Ten gevolge van suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden binnen in het oog. Zonder dat al direct het zien wordt aangetast kunnen er toch afwijkingen ontstaan in het netvlies. Men noemt dit diabetische retinopathie. Wanneer deze schadelijke afwijkingen niet tijdig worden onderkend en behandeld kan blindheid het gevolg zijn.

### **Diabetische retinopathie**

Diabetische retinopathie is een complicatie van suikerziekte waarbij er veranderingen optreden in de bloedvaten van het netvlies. Deze veranderingen kunnen zich voordoen in twee vormen. Er kan lekkage van vocht en bloed optreden en daaropvolgend kunnen er zich nieuwe bloedvaatjes gaan vormen, deze bloedvaatjes zijn echter van minder goede kwaliteit. Dit laatste kan weer leiden tot bloedingen in het glasvocht binnen in het oog. Het risico van het krijgen van een retinopathie neemt toe met de tijd dat de suikerziekte bestaat. Omdat het mogelijk is al geruime tijd aan suikerziekte te lijden zonder dat men daar iets van heeft gemerkt is het verstandig ook de ogen te laten controleren wanneer er suikerziekte wordt vastgesteld. Het algemeen advies luidt deze controle jaarlijks te herhalen ook als u geen oogklachten heeft. Er kunnen afwijkingen optreden in de ogen die (nog) geen klachten geven maar wel behandeld moeten worden om beschadiging van het netvlies te voorkomen of te stoppen.

### **Onderzoek**

Bij het onderzoek door de oogarts wordt de pupil met druppels verwijderd, zodat het netvlies goed kan worden bekeken. Als er afwijkingen worden gevonden, kan het noodzakelijk zijn netvliesfoto's te maken met kleurstoffen (fluorescentie-angiografie). Daardoor kan de oogarts de mate en de ernst van de afwijking beter beoordelen.

## **Behandeling**

Het is van groot belang dat de suikerziekte regelmatig wordt gecontroleerd. Wanneer er afwijkingen in het netvlies worden vastgesteld, kan een laserbehandeling helpen. Het doel hiervan is met name om beschadiging een halt toe te roepen en verslechtering te voorkomen. In een groot aantal gevallen is het mogelijk een verder achteruitgaan van het zien te stoppen of te vertragen.

## **Laserbehandeling**

Met laserbehandeling is het mogelijk bijzondere lichtstralen op het netvlies te richten. Ook is het mogelijk de lekkende bloedvaten dicht te lassen. Deze behandeling is over het algemeen van korte duur. Wanneer er echter nieuwe bloedvaatjes zijn gevormd moet vrijwel het gehele netvlies met laserstralen worden behandeld. Deze behandeling is veel uitgebreider dan de eerstgenoemde en zal vaak in meerdere keren plaatsvinden. De voorbereiding op de laserbehandeling bestaat uit oogdruppels om de pupil te verwijden en druppels om het hoornvlies te verdoven.

Indien het gaat om een uitgebreide behandeling, kan ook een injectie bij het oog gegeven worden voor een plaatselijke verdoving.

## **Andere behandelingen**

Als er een bloeding in de glasvochtruimte ontstaat kan soms een behandeling met koude (bevriezen) helpen om de abnormale bloedvaten, die de bloeding hebben veroorzaakt, te doen verdwijnen. Als de bloeding hiermee niet voldoende opheldert, kan een vitrectomie worden uitgevoerd. Dit is een operatie, waarbij het glasvocht wordt verwijderd. Naar bevinding van zaken kan tijdens de operatie het netvlies ook nog met laserstralen worden behandeld.

## **Conclusie**

Helaas geeft suikerziekte nogal eens problemen met het zien. Door de steeds betere onderzoeks- en behandelingstechnieken is het tegenwoordig vaak mogelijk de retinopathie tot staan te brengen. In veel gevallen is het daardoor mogelijk blindheid te voorkomen. Laat daarom bij suikerziekte uw ogen regelmatig onderzoeken!

## **Diabetes Vereniging Nederland**

De telefonische hulpdienst van de Diabetes Vereniging Nederland verleent telefonische hulp en verstrekt informatie aan mensen die problemen hebben die verband houden met diabetes. De telefonische hulpdienst is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar.

Tel.: (033) 47 25 083

## **Vragen**

In deze folder is in het kort weergegeven wat er aan de hand is wanneer er sprake is van diabetische retinopathie. Ook wordt aangegeven wat er aan gedaan kan worden. Ook als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de spreekuurassistente.

## **Poli oogheekunde**

Poli Tiel (0344) 67 40 59

Poli Culemborg (0344) 67 47 44

