

Interne geneeskunde

MDL-VERPLEEGKUNDIGE



VERPLEEGKUNDIG SPREEKUR VOOR IBD PATIËNTEN

De internist heeft u verwezen naar het spreekuur van de maag-, darm-, lever-verpleegkundige (MDL-verpleegkundige). Deze folder geeft u informatie over dit spreekuur. **Leest u de folder goed door** voordat u naar het ziekenhuis komt. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan is beschreven.

DE MDL-VERPLEEGKUNDIGE

De MDL-verpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg voor patiënten met maag-, darm- of leveraandoeningen. Zij voert verpleegkundige taken uit en biedt in het verpleegkundig spreekuur ondersteuning en begeleiding. De mdl-verpleegkundige werkt onder supervisie van een internist en heeft regelmatig overleg met haar/hem.

HET SPREEKUR

Het verpleegkundig spreekuur is onderdeel van de polikliniek Interne Geneeskunde. Het verpleegkundig spreekuur is een aanvulling op de behandeling van de internist en gebeurt in nauwe samenwerking met hem of haar. Op het spreekuur kunt u terecht met alle vragen of problemen, die te maken hebben met uw aandoening. De MDL-verpleegkundige kan u informatie en advies geven over:

- uw ziekte en de mogelijke bijkomende gevolgen
- onderzoek en behandeling
- leefregels (bijvoorbeeld stoppen met roken)
- geneesmiddelengebruik-voeding
- eventuele handelingen die u thuis moet uitvoeren (bijvoorbeeld toedienen klysma, zetpil of injectie)
- herkennen van klachten
- hoe te handelen bij toename van klachten
- lichamelijke, psychosociale en seksuele problemen (die verband houden met de ziekte)
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden
- ziekte en werk
- vruchtbaarheid en anticonceptie-zwangerschap en borstvoeding
- reizen en vakantie-patiëntenverenigingen-informatie zoeken op internet
- acceptatie van het ziek zijn.

Zonodig verwijst de MDL-verpleegkundige u door naar andere hulpverleners of hulpverlenende instanties. Dit kunnen bijvoorbeeld een diëtist, een psycholoog, een maatschappelijk werker of de thuiszorg zijn.

HET SPREEKuur

Het verpleegkundig spreekuur wordt gehouden op de polikliniek Interne Geneeskunde van Ziekenhuis Rivierenland, Het spreekuur is bedoeld voor IBD patiënten. IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease en is de verzamelnaam voor de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa.

AFSPRAAK MAKEN

Uw specialist heeft u doorverwezen naar het verpleegkundig spreekuur van de mdl-verpleegkundige. U krijgt thuis een afspraakbrief toegestuurd voor uw eerste bezoek aan de MDL-verpleegkundige.

VOORBEREIDINGEN

Aanmelden

Komt u voor het eerst in het ziekenhuis? Dan kunt u zich een kwartier vóór uw afspraak melden bij de inschrijfbalie in de hal. Wilt u een legitimatiebewijs meenemen?

Meenemen

Naar het spreekuur van de mdl-verpleegkundige neemt u mee:

- een overzicht van uw actuele medicatie, deze kunt u opvragen bij uw apotheek
- afsprakenkaart
- een lijstje met eventuele vragen voor de MDL-verpleegkundige

Verhinderd

Wanneer u verhinderd bent voor de afspraak, wilt u dat dan zo lang mogelijk te voren doorgeven?. Dan kan een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

Melden

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de polikliniek Interne Geneeskunde

Eerste bezoek

De polikliniekassistente zal u vragen plaats te nemen in de wachtkamer waar de MDL-verpleegkundige u komt ophalen. De verpleegkundige stelt u de eerste keer een veel vragen. Zo nodig overlegt de mdl-verpleegkundige met de internist. Het eerste bezoek duurt circa 45 minuten.

CONTACT MET DE MDL-VERPLEEGKUNDIGE

Heeft u vragen of klachten die te maken hebben met uw ziekte, dan kunt u altijd een email sturen naar: mdl.verpleegkundige@zrt.nl

Vanwege de beperkte aanwezigheid van de MDL-verpleegkundige kan het even duren voor u antwoord heeft. Bij dringende vragen kunt u bellen naar de polikliniek.

De MDL-verpleegkundige is ook bereikbaar met de BeterDichtbij app. In deze app kunt u rechtstreeks uw vragen stellen aan de MDL-verpleegkundige. Uw MDL-verpleegkundige kan hier meer informatie over geven.

MEER INFORMATIE


U kunt op onderstaande websites betrouwbare informatie vinden over uw ziektebeeld.

www.crohn-colitis.nl

www.mlds.nl

Mist u informatie of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven/mailen aan de mdl.verpleegkundige@zrt.nl

INTERNE GENEESKUNDE

 0344-67 40 53

AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

