



Ziekenhuis
Rivierland

Mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie

VERZORGING NA OPERATIES IN HET AANGEZICHT



U heeft een operatieve behandeling in het aangezicht ondergaan op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA). In deze folder leest u over de verzorging na de behandeling en krijgt u adviezen. **Lees deze folder goed door.**

ZWELLING EN VERKLEURING

Na een operatie in het aangezicht heeft uw lichaam tijd nodig om zich te herstellen. Zwelling en verkleuring van het gezicht zijn normaal. U kunt hiervan schrikken.

- Hoe erg de zwelling is, is per persoon verschillend.
- De zwelling kan tot 48 uur na de operatie erger worden.
- De zwelling is vaak 's ochtends vroeg het ergst.
Dit wordt minder als u beweegt.
- De meeste mensen hebben na één tot twee weken geen moeite meer met de resterende zwelling.
- Gedurende de weken erna nemen de resterende zwellingen verder af.

LITTEKEN EN VERDOOFD GEVOEL

Het behandelde gebied kan verdoofd aanvoelen. Dit kan enkele maanden tot een jaar duren. In de meeste gevallen wordt het litteken in het begin wat rood en dik. Het kan echter tot 18 maanden duren voordat het geleidelijk wat smaller en minder opvallend wordt.

MEDICIJNEN

- Gebruik alleen de medicijnen die door uw arts zijn voorgeschreven.
- Gebruik geen aspirinehoudende medicijnen of andere bloedverdunnende middelen.
- De eerste avond en nacht kunt u enige napijn hebben. Bij pijn gebruikt u vier maal 1000mg (milligram) (twee tabletten) paracetamol per 24 uur.
- Gebruik zo nodig hierbij tot drie maal daags 50mg Diclofenac of 600mg Brufen als dit door uw arts is voorgeschreven.
- Meestal is de pijn na 24 à 48 uur volledig verdwenen.

NAZORG

Na de behandeling hoort u wanneer u het verband kunt verwijderen.

- Houd de wond daarna goed schoon.
- Maak het behandelde gebied na het wassen droog.
- Gebruik antibioticazalf (als die door uw arts is voorgeschreven) om twee keer per dag het behandelde gebied met een dunne laag in te smeren.

ADVIEZEN

- Houd rust en voorkom te veel druk op het hoofd:
 - buk niet
 - til geen zware dingen
 - verricht geen zware inspanning
 - vanaf drie weken na de ingreep kunt u weer sporten.
- Vermijd direct zonlicht.
- Rook niet tijdens uw herstelperiode. Vermijd ook dat u meerookt.
- Drink geen alcohol in de week na de operatie.
- Thuis mag u weer gewoon eten en drinken, tenzij de arts anders aangeeft.
- Zorg dat er de eerste 24 uur iemand in uw omgeving is die op u kan letten.

CONTROLE

Na een week worden de hechtingen verwijderd. Het is belangrijk dat u de afspraken voor de poliklinische controles nakomt.

- Tijdens de afspraken wordt het genezingsproces beoordeeld.
- Meestal heeft u na een week de eerste controle. Daarna heeft u een maand, een halfjaar en een jaar na de operatie nog vervolgsafspraken.

NEEM CONTACT OP ALS:

- u veel helderrood bloed verliest.
- uw lichaamstemperatuur 48 uur na de ingreep hoger blijft dan 38 °C.
- de gehele wondrand rood en gezwollen wordt. Indien u vragen of twijfels heeft, kunt u gerust met ons bellen.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de polikliniek MKA-chirurgie geven u graag meer informatie.

MKA-CHIRURGIE

☎ 0344-674074

tijdens kantooruren

ZIEKENHUIS RIVIERENLAND

☎ 0344-674911

's avonds en in het weekend

MEER INFO

www.ziekenhuisrivierenland.nl

www.mka-edetiel.nl

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

