

Chirurgie

POK PROCTOSPREEKUUR



Op de Proctopoli kunt u terecht met problemen aan de anus. Op wisselende dagen in de week wordt deze poli gehouden op de poliklinische operatiekamer (POK). De poliklinische operatie kamer vindt u op de 1e verdieping route 17.

WAT GEBEURT ER?

U wordt opgehaald en naar de kleedkamer gebracht. Daar ontkleedt u uw onderlichaam.

Vervolgens neemt u plaats op de onderzoeksbank, op uw linkerkant. De chirurg onderzoekt de anus van buiten en van binnen via een buisje, dat een proctoscoop wordt genoemd.

AAMBEIEN (HEMORROÏDEN)

Ligging en functie van aambeien

Aambeien zijn uitgezakte zwellichamen / kussentjes nabij de anus. Een zwellichaam is een sponsachtig netwerk van bloedvatjes, bedekt door slijmvlies binnen de sluitspier van de anus. Aambeien bevinden zich aan de binnenkant van de anus en wanneer de zwellichamen tegen elkaar aanliggen, sluiten ze de anus lekdicht af.

OORZAAK EN KLACHTEN VAN AAMBEIEN

Wanneer er veel druk op de zwellichamen komt te staan kunnen ze uitrekken, daardoor uitzakken en zelfs naar buiten puilen. Dat kan aanleiding geven tot een ongemakkelijk of pijnlijk gevoel. Daarbij kan het bloed in de zwellichamen gestuwd raken, waardoor aambeien makkelijk bloeden. Ook kan er zich een bloedstolsel vormen in adertjes in de huid rond de anus. Dat is uitwendig voelbaar en pijnlijk. Het wordt een getromboseerd haemorrhoid genoemd. Vooral een gebrek aan voedingsvezels in ons eten, waardoor de ontlasting te ingedikt en droog wordt, zorgt voor drukverhoging op de zwellichamen tijdens de stoelgang. Ook veel zitten, onvoldoende lichaamsbeweging en een te hoog lichaamsgewicht kunnen daartoe bijdragen.

BEHANDELING

Het uitgezakte en dus overtollige slijmvlies kan met behulp van rubber bandjes worden afgebonden. Het overtollige slijmvlies sterft binnen 7 tot 10 dagen af en verlaat tijdens de stoelgang met de rubber bandjes het lichaam. De behandeling gebeurt poliklinisch. U neemt plaats op een speciale onderzoekstafel, waarna er een klein buisje in de anus wordt gebracht. Daar doorheen wordt de behandeling uitgevoerd. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 15 minu-

ten. Meestal is bij meer dan de helft van de patiënten al een goed resultaat te verwachten na de eerste poliklinische behandeling. Soms is een tweede of een derde behandeling nodig.

MOGELIJKE COMPLICATIES

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Zo is bij de chirurgische behandeling voor aambeien ook de normale kans op complicaties aanwezig. Wanneer een rubber bandje de endeldarm verlaat (het korstje gaat van de wond), kan er ook wat bloedverlies optreden. Wanneer het bloedverlies meer lijkt dan een kopje vol, moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

ADVIES NA BEHANDELING

Bij de poliklinische behandeling is geen verdoving nodig. Toch kan bij de behandeling met rubber bandjes een onaangenaam en pijnlijk gevoel optreden gedurende twee tot drie dagen. De ernst van de klachten hangt af van de grootte van het behandelde oppervlak. Bij pijn kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek of drogist. Ook een warm zitbad kan de pijn verlichten. Na een poliklinische behandeling kunt u meestal binnen één of twee dagen de werkzaamheden weer hervatten. Na de aambeienbehandeling zal de stoelgang zacht gehouden moeten worden.

Als er klachten of problemen zijn, kunt u bellen met

POLIKLINIEK CHIRURGIE

☎ 0344-674041

werkdagen van 's ochtends 08.30 tot 12.00 uur en

's middags van 13.00 tot 16.30 uur

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stelt u deze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. Zij zullen u graag antwoord geven. Eenmaal thuis kunt u bij vragen contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. In dringende gevallen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp van het ziekenhuis Rivierland.

ZIEKENHUIS RIVIERENLAND ☎ 0344-674911

TOT SLOT

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

