

Polikliniek Neurologie

# GEZAMENLIJK MEDISCH CONSULT NA EEN TIA OF CVA



U heeft de poliklinische dagbehandeling bezocht of bent in het ziekenhuis opgenomen geweest op de afdeling Neurologie. Er is geconcludeerd dat u een TIA (kortdurende uitval van lichaamsfuncties) of CVA (herseninfect of hersenbloeding) heeft gehad. Als u een TIA of CVA heeft doorgemaakt is goede nazorg belangrijk. Daarom organiseert de polikliniek Neurologie, enkele weken nadat u een TIA of CVA heeft doorgemaakt, voor u en uw partner/naaste een Gezamenlijk Medisch Consult (kortweg GMC).

Met deze folder informeren wij u in het kort over de inhoud en het verloop van het GMC.

## **OVER HET GMC**

Bij het GMC heeft u, samen met maximaal 6 andere patiënten en hun partners, een afspraak bij de CVA-verpleegkundige en de neuroloog. Het accent van het GMC ligt op het geven van adviezen om de kans op herhaling van een TIA of CVA zo klein mogelijk te maken. De CVA-verpleegkundige is gespreksleider van het GMC. Het GMC duurt maximaal 2 uur en 15 minuten.

## **HET VERLOOP VAN HET GMC**

Bij aanvang van het GMC meet de CVA-verpleegkundige uw bloeddruk en neemt zij samen met u de medicatie door die u gebruikt.

Daarna geeft de CVA-verpleegkundige een presentatie waarin de volgende onderwerpen aan bod komen:

- wat is een TIA/CVA;
- hoe ontstaat een TIA/CVA;
- wat zijn de gevolgen van een TIA/CVA (dit kunnen zichtbare gevolgen zijn zoals een verlamming als wel niet zichtbare gevolgen zoals vermoeidheid of concentratieproblemen) voor u in uw dagelijks leven;
- hoe kunt u zelf proberen een herhaling TIA/CVA in de toekomst te voorkomen;
- medicatietrouw;
- leefstijladviezen.

Aansluitend neemt de neuroloog het medische gedeelte met u door waarna gelegenheid is tot het stellen van vragen aan CVA verpleegkundige en neuroloog.

## **VERTROUWELIJKHEID**

Het team GMC TIA/CVA heeft beroepsmatig een geheimhoudingsplicht. Tijdens het GMC worden uw gegevens in het bijzijn van anderen besproken. We willen dat iedereen in een veilige omgeving vragen kan stellen en ervaringen kan delen. Om die reden verzoeken wij u vriendelijk doch dringend alles wat u tijdens het GMC over anderen hoort niet met iemand buiten het GMC om te bespreken.

## **TER VOORBEREIDING**

De arts heeft u na het doormaken van een TIA of CVA medicatie voorgeschreven. Tijdens het GMC wordt nadere toelichting gegeven over het gebruik van deze medicatie en het belang van medicatietrouw. Achter in deze folder is een medicijnlijst opgenomen. Wilt u deze lijst alstublieft invullen met de medicijnen die u thuis gebruikt en meenemen naar het GMC?

## **TOT SLOT**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de CVA-verpleegkundige, of de polikliniek Neurologie, ☎ 0344- 673870.

## GMC TIA/CVA MEDICIJNLIJST

Deze medicijnlijst uitknippen en meenemen naar het GMC.

<b>NAAM</b>	<b>DOSERING</b>	<b>WERKING</b>
Clopidogrel	1 x daags 1 tablet van 75 mg	Bloedverdunnend



## AANTEKENINGEN

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u  
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911  
 info@zrt.nl  
[www.ziekenhuisrivierenland.nl](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl)

