



## LEEFREGELS NA HET VERWIJDEREN VAN KEEL- EN NEUSAMANDELEN

- Tot 23.00 om het half uur drinken/ijsjes
- Na 18.00 thuis: toetjes, appelmoes/fruitmoes, (wit)brood zonder korst met zacht beleg
- Bij je kind blijven in de avond/nacht (naast elkaar slapen)
- Eerste wakken om drinken te geven om 2.00 en 5.00 uur
- Kinderen mogen eten/drinken met rode kleur
- Kinderen mogen fopspeentje, rietje, tuitbeker e.d.
- De dag na de operatie: koud vloeibaar eten/drinken (met ijsklontjes) en brood zonder korst met zacht beleg
- Tweede dag na de operatie lauw/zacht eten, dit langzaam uitbreiden
- Eén week na de operatie weer normale temperatuur eten
- Eerste week geen vers fruit, beschuit, snoep of chips
- Ochtend na operatie temperaturen, bij temp >38,5: 1 uur na de paracetamol nogmaals temperaturen, dan nog >38,5: contact opnemen met polikliniek KNO/SEH
- Rest van de week temperatuur >38,5: direct contact opnemen
- Derde dag na operatie weer douchen, niet te warm. Twee weken niet in bad
- Pijnmedicatie volgens recept/voorschrift gebruiken
- Twee weken niet sporten
- Na 1 week weer naar school
- 2 dagen binnen blijven
- Zwarte ontlasting is normaal (oud bloed van operatie)
- Tandens poetsen mag

- Op plaats van amandelen vormt zich een grijs/witte korst, er kan ook een onaangename geur uit de mond komen.  
Dit is normaal en verdwijnt na ongeveer een week
- Lichte temperatuurverhoging en oorpijn kunnen de eerste week voorkomen, dit is normaal
- Bij een nabloeding (kan tot 10 dagen na de operatie): helder rood bloed uit mond of neus, of helder rood spugen, altijd direct contact opnemen met het ziekenhuis.

Overdag de polikliniek: telefoon ☎ 0344 674058 en buiten kantoortijden de receptie: telefoonnummer ☎ 0344 674911 en dan vragen naar de spoedeisende hulp



Ziekenhuis  
Rivierenland  
Hét mensenziekenhuis

President Kennedylaan 1, 4002 WP Tiel  
Postbus 6024, 4000 HA Tiel

☎ 0344-674911  
@ info@zrt.nl

[www.ziekenhuisrivierenland.nl](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl)

