

Klinische Neurofysiologie (KNF)

ELEKTRO-ENCEFALOGRAM (EEG)



Binnenkort wordt u verwacht op de polikliniek Neurologie bij de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) voor een elektro-encefalogram (EEG). In deze folder leest u over dit onderzoek en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. Lees deze folder goed door.

U kunt zich op de afgesproken dag en tijd melden bij de balie van de polikliniek Neurologie/Klinische Neurofysiologie.

WAT IS EEN EEG?

Een EEG (elektro-encefalogram) is een hersenonderzoek waarbij de elektrische activiteit van de hersenen wordt gemeten. Dit gebeurt met elektroden die op uw hoofd worden bevestigd. De elektroden zijn metalen plaatjes die elektrische stroompjes uit de hersenen opvangen. Aan de elektroden zitten draden die de hersenactiviteit doorgeven aan een meetapparaat. Een EEG geeft informatie over het functioneren van de hersenen. Het onderzoek doet geen pijn. Met een EEG kunnen geen gedachten worden gelezen of emoties worden gemeten.

WAAROM KRIJGT U EEN EEG?

U krijgt dit onderzoek omdat u klachten heeft die misschien te maken hebben met het functioneren van de hersenen.

HOE BEREIDT U ZICH VOOR OP EEN EEG?

- Was uw haar de dag vóór het onderzoek heel goed.
- Gebruik geen haarlak, haarvet of haargel.
- Draag geen oorsieraden.
- Een gehoorapparaat moet soms worden uitgedaan om storing te voorkomen.
- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- U kunt voor het onderzoek uw gebruikelijke medicijnen gewoon nemen, behalve als u iets anders heeft afgesproken met uw dokter.

HOE VERLOOPT HET ONDERZOEK?

Het onderzoek wordt gedaan door een laborant klinische neurofysiologie. Deze legt uit hoe het onderzoek verloopt.

DE VOORBEREIDING

- De hersenactiviteit wordt gemeten via elektroden op de hoofdhuid. De elektroden zitten in een soort badmuts die op uw hoofd wordt geplaatst.
- De elektroden zijn met een draad verbonden aan het meetapparaat.
- Via een gaatje in de elektrode wordt er wat geleidingsgel op uw hoofdhuid aangebracht. Dit kan een vervelend gevoel zijn.
- Naast de elektroden op het hoofd kunnen ook op andere plaatsen elektroden geplaatst worden, bijvoorbeeld voor de registratie van de hartslag en oogbewegingen.

TIJDENS HET ONDERZOEK

- Tijdens het onderzoek ligt u zo ontspannen mogelijk op een onderzoeksbank, meestal met de ogen dicht.
- U krijgt bepaalde opdrachten om veranderingen in de hersenfunctie te kunnen beoordelen. Bijvoorbeeld: doe u ogen open en dicht, zucht drie minuten diep in- en uit of maak vuisten van uw handen.
- Daarnaast kunnen de hersenen kort worden geprikkeld door lichtflitsen. Deze prikkels kunnen geen kwaad voor de hersenen.
- De gemeten elektrische activiteit wordt op de computer opgeslagen. Vaak wordt tegelijk met het EEG een video-opname van u gemaakt. Hiermee kan achteraf worden bekeken of er een relatie is tussen lichamelijke verschijnselen en eventuele afwijkingen in het EEG.

NA HET ONDERZOEK

- Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden.
- U kunt na het onderzoek zelf naar huis gaan of uw dagelijkse bezigheden hervatten.

DUUR VAN HET ONDERZOEK

Het hele onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

BEOORDELING EN UITSLAG

- De neuroloog beoordeelt het onderzoek en bespreekt de uitslag met u tijdens een vervolgspraak op de polikliniek.
- Soms is het nodig het EEG te herhalen om meer duidelijkheid te krijgen. De specialist zal dit met u bespreken.

AFSPRAAK VERZETTEN

Het kan gebeuren dat u een afspraak moet verzetten. Geef dit alstublieft minimaal 24 uur voor de afspraak aan ons door. We maken dan een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd reserveren voor een andere patiënt.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie geven u graag meer informatie.

NEUROLOGIE

 0344-67 38 70

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

