

Kind & Jeugd

PROVOCATIE TEST BIJ VOEDSELALLERGIE



Een voedselprovocatietest is een betrouwbare manier om vast te stellen of uw kind een voedselallergie heeft. Tijdens zo'n test krijgt uw kind in meestal 7 of 8 stappen de voeding waar het mogelijk allergisch voor is. We beginnen met bijvoorbeeld een kruimel pinda of noot of een druppel melk en bouwen de hoeveelheid per stap op. De laatste stap is de hoeveelheid die uw kind normaal zou eten, zoals een boterham met pindakaas of een beker melk. Tijdens de test zijn er altijd een verpleegkundige en kinderarts aanwezig. Tijdens de test houden we uw kind namelijk goed in de gaten. Bij een allergische reactie wordt goed gekeken of het onderzoek moet worden gestopt. Het onderzoek vindt plaats op de kinderafdeling.

VOORBEREIDING

Vertel uw kind zo eerlijk mogelijk wat er gaat gebeuren. Ook dat er misschien een allergische reactie zal optreden. U kunt uitleggen dat de arts en de verpleegkundige altijd klaar staan om te helpen. Dit stelt kinderen vaak gerust. Stop 2 dagen voor de test met medicijnen die de allergie onderdrukken, zoals levocetirizine en desloratadine. Behalve als u anders heeft afgesproken met de kinderarts. Als uw kind dan veel klachten krijgt, kunt u contact opnemen met de poli kindergeneeskunde.

UITSTELLEN

In sommige gevallen is het beter om de test uit te stellen. De test gaat bijvoorbeeld niet door als uw kind ziek is. Of last heeft van hevig eczeem of astma. In de 2 weken voor de test mag uw kind ook niet ingeënt worden.

NAAR HET ZIEKENHUIS

Samen met uw kind meldt u zich op de Kinderafdeling. Uw kind mag van tevoren licht ontbijten. Tijdens het onderzoek mag uw kind eten en drinken maar moet natuurlijk wel trek houden voor de testvoeding. Gebruikt uw kind speciale dieetproducten? Neem die dan mee. Geef uw kind ook iets vertrouwds mee zoals een knuffel of hun telefoon. Als ouder mag u de hele dag bij uw kind blijven. Natuurlijk hoeven jullie niet de hele dag op de kamer te blijven maar kunnen jullie je ook vermaken in de speelkamer.

PROVOCATIETEST

Er kan een 'open' test of 'dubbelblinde placebo gecontroleerde' test worden gedaan. De laatste wordt vaak bij koemelk gedaan. Meestal is de test dus open.

OPEN TEST

Bij de open test weet uw kind dat het allergeen in de testvoeding zit. Melk, ei of pinda's bijvoorbeeld. Stapje voor stapje wordt de portie opgevoerd. Dit onderzoek duurt in principe een hele dag.

DUBBELBLINDE TEST

Bij de dubbelblinde test krijgt uw kind 2 testdagen. Op de ene dag zit in de testvoeding allergeen verstoep, op de andere dag niet (placebo). Uw kind kan dit niet ruiken, proeven of zien. Ook de arts en verpleegkundige weten niet in welke portie het zit verstoep. Alleen de kok weet wel op welke dag het allergeen in de testvoeding zit. De tijd tussen deze testdagen is minimaal 1 week.

KLACHTEN TIJDENS EN NA DE TEST

Bij beide testen wordt uw kind goed in de gaten gehouden. Er is bijna nooit een ernstige allergische reactie. Er staan direct medicijnen klaar voor als dit wel het geval is. Ook is de kinderarts in de buurt om in te grijpen. Als uw kind na de test thuis klachten krijgt, kunt u contact opnemen met de kinderafdeling, het telefoonnummer hiervan krijgt u mee naar huis.

UITSLAG EN BEHANDELING

Heeft uw kind geen allergische reactie tijdens de test of de uren erna? Dan kunt u ervan uitgaan dat het geteste voedingsmiddel veilig is.

De kinderarts belt u een paar dagen na de eerste testdag op. U kunt dan vertellen hoe het met uw kind gaat. Zijn jullie ook voor een tweede testdag geweest? Dan krijgt u een afspraak met de kinderarts om te bespreken hoe beide dagen zijn verlopen. U hoort dan de uitslag.

BEHANDELING

Heeft uw kind een reactie gehad, dan is de enige behandeling om het allergeen niet meer te eten of drinken. Er is een kans dat uw kind later over de allergie heen groeit. Indien een kind het toch per ongeluk binnen krijgt, kunt u meestal medicatie geven. U krijgt hiervoor een recept mee van de kinderarts. Als er geen reactie is geweest mag uw kind het voedingsmiddel gewoon eten of drinken. Dit kan worden gestart na het telefonisch contact dat na de test is gepland. Samen met u besluiten we of uw kind een opbouwschema nodig heeft. Zo kan hij of zij langzaam wennen aan het voedingsmiddel.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

