

Mondziekten- kaak en aangezichtschirurgie (MKA)

APEXRESECTIE

behandeling van een wortelpuntontsteking



U heeft een operatieve behandeling gehad van een wortelpuntontsteking op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA). In deze folder leest u over de behandeling en krijgt u adviezen voor na de operatie. Lees deze folder goed door.

WAT IS EEN WORTELPUNTONTSTEKING?

Bij een wortelpuntontsteking is de punt van de wortel van een tand of kies ontstoken.

HOE ONTSTAAT EEN WORTELPUNTONTSTEKING?

Een wortelpuntontsteking kan een gevolg zijn van een wortelkanaalbehandeling (zenuwbehandeling). Een wortelkanaalbehandeling is nodig als de zenuw van een tand of kies is afgestorven, bijvoorbeeld een tijdje na een val of klap op de tand. De zenuw kan ook afsterven nadat er een grote vulling of kroon is gemaakt. Soms verkleurt de tand of kies hierdoor. Wanneer de tandarts ontdekt dat een zenuw is afgestorven, wordt dit behandeld met een wortelkanaalbehandeling. Soms lukt het niet om het wortelkanaal helemaal tot aan de wortelpunt schoon te maken. De wortelpunt van een tand of kies kan bijvoorbeeld krom staan. Ook is het mogelijk dat een wortelkanaal zich bij de wortelpunt opsplijst in allemaal kleine kanaaltjes. Als het wortelkanaal niet helemaal schoon is, kan er bij de wortelpunt een ontsteking ontstaan. Een wortelpuntontsteking kan ook lange tijd na de wortelkanaalbehandeling nog optreden.

HOE WORDT EEN WORTELPUNTONTSTEKING ONTDEKT?

Een wortelpuntontsteking kan pijn doen, maar het is ook mogelijk dat u er geen last van heeft.

- Bij een wortelpuntontsteking is er op de röntgenopname vaak een zwarte plek bij de wortelpunt te zien. De zwarte plek betekent dat er een ontsteking zit. De tandarts kan dit ontdekken bij een controle.
- Een wortelpuntontsteking kan ook doorbreken naar buiten. In de mond is dan een puistje (fistel) op het tandvlees te zien in de buurt van de wortelpunt. Soms komt uit de fistel een kleine hoeveelheid pus vrij.

HOE WORDT EEN WORTELPUNTONTSTEKING BEHANDELD?

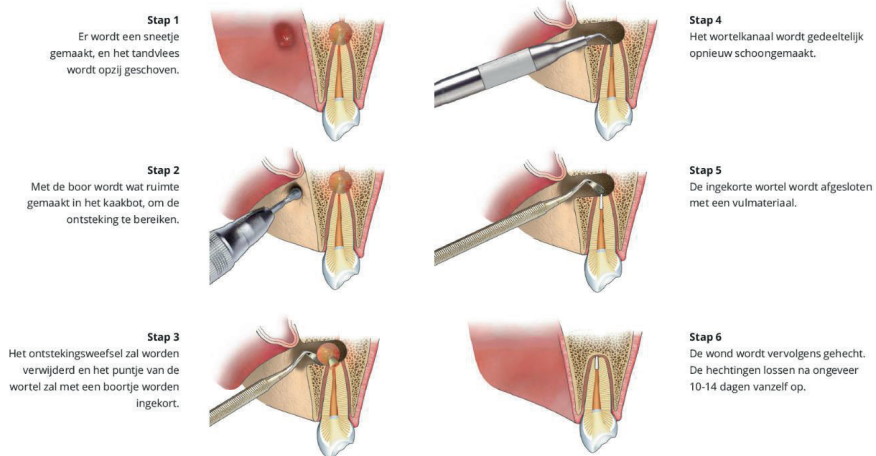
Een wortelpuntontsteking gaat niet vanzelf over. De ontsteking moet weggehaald worden. Dit kan op verschillende manieren:

- De tandarts kan het wortelkanaal opnieuw schoonmaken met een wortelkanaalbehandeling.

- Lukt het niet het wortelkanaal schoon te maken, dan kan de wortelpuntontsteking door een operatie worden behandeld. Dit wordt een apexresectie genoemd.

HOE VERLOOPT DE OPERATIE?

- De behandeling gebeurt meestal met een plaatselijke verdoving. Wanneer u tijdens de behandeling het gevoel heeft dat de verdoving niet goed werkt, moet u dit direct aangeven.
- Als de verdoving is ingewerkt, maakt de MKA-chirurg een sneetje in het tandvlees en schuift het tandvlees wat opzij.
- Vervolgens maakt de MKA-chirurg met een boortje wat ruimte in het kaakbot. Hij of zij kan dan bij de ontsteking.
- De chirurg verwijdert het ontstekingsweefsel en kort het puntje van de wortel in.
- De ingekorte wortel wordt afgesloten met vulmateriaal.
- De wond wordt vervolgens gehecht.
- De hechtingen lossen na een tot twee weken vanzelf op. U hoeft ze dus niet te laten verwijderen.



Bronvermelding: Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie

NA DE OPERATIE

- Direct na de operatie wordt er een röntgenopname gemaakt om te controleren of de wortelpunt goed is afgesloten.
- Als de genezing goed verloopt, is het tandvlees na ongeveer twee weken genezen.

ADVIEZEN VOOR THUIS

Pijn

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende tabletten. U heeft hier instructies voor gekregen. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt. Dit is ongeveer één uur na de ingreep.

Zwelling

- Na de behandeling kan een zwelling ontstaan. De plaats van de ingreep wordt dan dik. De zwelling zal na drie dagen het grootst zijn en daarna langzaam minder worden.
- Om de zwelling beperkt te houden, kunt u de plaats van de ingreep koelen met een coldpack. Het is goed om hier direct mee te beginnen als u thuis komt. U koelt de plaats afwisselend 15 minuten wel en 5 minuten niet. Het koelen werkt het beste in de eerste 24 uur na de operatie. U kunt een coldpack bij de drogisterij kopen, maar u kunt ook zelf een coldpack maken. Hiervoor doet u ijsblokjes in een plastic zakje en daaromheen wikkelt u een washandje.
- Soms is er een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd. Dit is niet ernstig.
- Ga na de behandeling niet met het gezicht in de zon. Maak ook geen gebruik van de zonnebank. Door de warmte kan er opnieuw een zwelling ontstaan. Na een paar dagen kunt u voorzichtig weer in de zon.

Eten

- De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd moet u oppassen dat u zich niet verbrandt aan hete dranken of etenswaren.
- Let er op dat u niet op uw gevoelloze lip, tong of wang bijt.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u meestal weer normaal eten en drinken. U hoeft geen maaltijden over te slaan.

Mondhygiëne

Voor een goede wondgenezing is het belangrijk dat u uw mond goed verzorgt. Reinig daarom de mond na iedere maaltijd, ook de kant waar u geholpen bent. U kunt deze voorzichtig poetsen met een zachte tandenborstel.

Roken en alcoholgebruik

Roken en alcohol vertragen de wondgenezing. Probeer daarom niet te roken en geen alcohol te drinken na de ingreep.

CONTROLE NA EEN HALF JAAR

Nadat de ontsteking is weggehaald, blijft er een kleine holte achter in het kaakbot. Deze holte vult zich vanzelf weer met kaakbot. Om te controleren of dit is gebeurd, ontvangt u na een half jaar een oproep om een controlefoto te laten maken in het ziekenhuis.

MOGELIJKE COMPLICATIES NA DE BEHANDELING

Een enkele keer krijgen mensen last van de volgende complicaties na de behandeling:

Verbinding naar de neusbijholte

Als de wortelpunt van een kies in uw bovenkaak wordt ingekort, kan er een open verbinding ontstaan tussen de mondholte en de neusbijholte. Dit kan gebeuren wanneer de wortels van de kies uitsteken in de neusbijholte of als het kaakbot op die plek heel dun is. Uw arts zal deze verbinding sluiten. Het is dan belangrijk om tien dagen niet te snuiten of te blazen. U mag wel uw neus ophalen.

Nabloeding

- De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Uw speeksel is dan roodgekleurd. Dit gaat vanzelf over. Probeer het wondje in de mond met rust te laten en er niet aan te zuigen.
- Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een prop maken van gaasjes of van een stoffen zakdoek. Deze kunt u tegen de wond aanleggen en hier een half uur druk op houden. Pas na een half uur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nog een keer herhalen.
- Maakt u zich zorgen of neemt de bloeding na een aantal uren toe? Neem dan contact met ons op.

Verdoofd gevoel

Na een wortelpuntbehandeling in de onderkaak is het mogelijk dat u meerdere weken een doof gevoel in de lip voelt. Het normale gevoel komt meestal binnen enkele maanden terug. Dit begint met tintelingen in uw lip.

MET WIE NEEMT U CONTACT OP BIJ PROBLEMEN?

Heeft u na de ingreep problemen? Neem dan contact met op met de polikliniek MKA, ☎ 0344-674074, van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur-12.00 uur 's ochtends en van 13.00 uur-16.30 uur 's middags. Buiten kantooruren en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van Ziekenhuis Rivierenland ☎ 0344-674911.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de polikliniek MKA geven u graag meer informatie.

POLIKLINIEK MKA

☎ 0344-674074

werkdagen van 08.30 uur-12.00 uur 's ochtends en van 13.00 uur-16.30 uur 's middags.

AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

