

Gipskamer

HANGING CAST VERBAND BIJ BOVENARMBREUK



U heeft een bovenarmbreuk waarbij de botdelen in een hoekstand staan. Voor de behandeling van de breuk heeft u een hanging cast verband gekregen. Dit is een verband waardoor uw arm gaat hangen. Dit verband corrigeert de hoekstand van de breuk. In deze folder leest u hoe u moet omgaan met dit verband. Lees deze folder goed door.

ADVIEZEN

- U mag uw arm niet laten rusten op een tafel of ondersteunen. De zwaartekracht bevordert de genezing.
- Slaap zo veel mogelijk in een zittende houding.
- Laat de draagband altijd om, ook 's nachts.
- Doe regelmatig buig- en strekoefeningen met de vingers.
- Als de vingers gezwollen, blauw of pijnlijk zijn, doe de oefeningen dan vaker.
- Zorg dat het verband niet nat wordt.


In de volgende situaties kunt u telefonisch contact met ons opnemen:

- De zwelling wordt niet minder na het doen van extra oefeningen.
- De vingers zien er blauw of wit uit en voelen koud aan.
- De vingers tintelen, kloppen of voelen doof aan.
- U kunt de vingers niet of nauwelijks bewegen.

VRAGEN


Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De gipsverbandmeester of de arts geeft u graag meer informatie.

GIPSKAMER LOCATIE TIEL

 0344-674293


van maandag tot en met vrijdag van 08.15-16.45 uur

GIPSKAMER LOCATIE CULEMBORG

 0344-674744

van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur

SPOEDEISENDE HULP (SEH)

 0344-726666

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

