

Klinische Neurofysiologie (KNF)

POLYSOMNOGRAFIE

thuisregistratie



In overleg met uw arts heeft u besloten om een polysomnografie te laten verrichten. Bij dit onderzoek wordt tijdens de slaap gemeten:

- Hersenactiviteit
- Oogbewegingen
- Hartslag
- Zuurstofgehalte in het bloed
- Snurken
- Lichaamshouding
- Spieractiviteit

Een laborant Klinische Neurofysiologie (KNF)voert de polysomnografie uit. Het onderzoek vindt plaats in uw thuisomgeving. Het aansluiten van de apparatuur gebeurt in het ziekenhuis.

In deze folder geven wij informatie over de gang van zaken, voor, tijdens en na het onderzoek.

BELANGRIJK OM VAN TEVOREN TE WETEN

- U neemt gewoon uw medicatie in, tenzij anders is afgesproken met de arts.
- Als u CPAP/APAP/BIPAP dan wel een MRA gebruikt, deze meenemen.
- Was van tevoren uw haren, maar gebruik geen haarproducten.
- Draag gemakkelijke kleding naar de afspraak en trek een oud t-shirt aan waarin u wilt slapen. De meetapparatuur wordt op dit t-shirt bevestigd, dus deze kunt u niet meer uittrekken.
- De recorder mag niet nat worden. Tijdens het onderzoek is douchen daarom niet mogelijk.
- Het is niet toegestaan om te roken in verband met de kwetsbaarheid van de apparatuur.
- Verwijder lange nagels of gelnagels in verband met een saturatie meter.

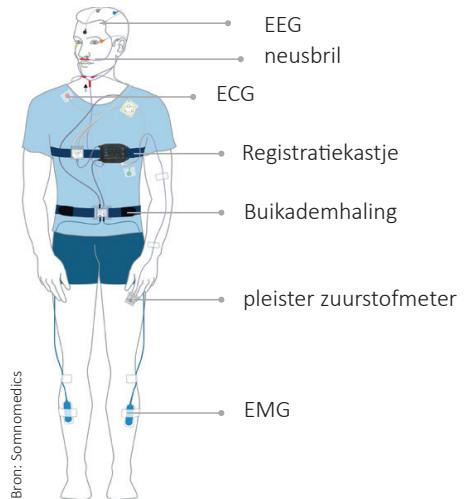
DE VOORBEREIDINGEN VAN HET ONDERZOEK

Op uw hoofd worden op daarvoor bestemde plaatsen elektrodes aangebracht met klei. Hiervoor wordt eerst lokaal uw hoofdhuid ontvet met een korrelige crème. U krijg twee elektrodes naast de ogen voor het meten van de oogbewegingen. Voor het meten van de spieractiviteit komen er elektroden op de

benen en op uw kin of voorhoofd. Voor het meten van de ademhaling komen er banden om de buik en borst. Voor het meten van de zuurstofspanning krijgt u een saturatiemeter om uw vinger en twee slangetjes onder de neus.

DE VOLGENDE OCHTEND

De volgende ochtend komt u om op het afgesproken tijdstip naar de afdeling Klinische Neurofysiologie. Alle draden worden hier verwijderd. U mag de beenelektroden, de plakkers op het gezicht en de saturatiemeter zelf verwijderen. Let hierbij op dat u voorzichtig met de elektrodes omgaat en dat u deze netjes oprolt en meeneemt naar de afspraak.



DE UITSLAG

Het onderzoek wordt door de laborant KNF en een neuroloog beoordeeld. Het verslag is binnen drie weken na het onderzoek bij de aanvragend arts binnen. De arts informeert u over de resultaten.

AFSPRAAK

Als u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u vriendelijk dit minimaal een week van tevoren te doen bij de polikliniek Neurologie: ☎ 0344 673870. Er is veel tijd voor u gereserveerd, dus op tijd afbellen geeft ons de mogelijkheid een andere patiënt te helpen.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u bellen met

POLIKLINIEK NEUROLOGIE

☎ 0344 673870

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 's ochtends 08.30 uur tot 's middags 16.30 uur.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

