

Urologie

BEHANDELING MET PTNS

Neurostimulatie bij blaasproblemen



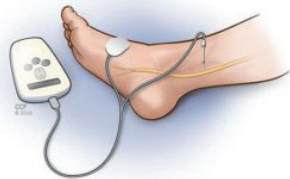
Binnenkort wordt u op de polikliniek Urologie verwacht voor een PTNS-behandeling.

In deze folder leest u over de behandeling en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. De informatie is een aanvulling op de gesprekken die u heeft met uw uroloog. Natuurlijk kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Urologie als u vragen heeft. **Lees deze folder goed door.**

WAT IS EEN PTNS-BEHANDELING?

PTNS staat voor Percutaneous Tibial Nerve Stimulation. Bij deze behandeling wordt de zenuw in uw onderbeen geprikkeld met elektrische signalen. Deze zenuw loopt van uw onderbeen naar uw onderrug. In de onderrug wordt de functie van de blaas geregeld. Als deze zenuw geprikkeld wordt, trekt de blaas niet meer ongewenst samen. De normale blaasfunctie kan zich dan herstellen.

Een behandeling waarbij zenuwen met elektrische signalen worden geprikkeld, heet ook wel neurostimulatie. De behandeling gebeurt met een dunne naald boven uw enkel. De behandeling is vrijwel pijnloos.



Bron: PRNewswire, September 13, 2017

PACEMAKER OF ZWANGER?

- Heeft u een pacemaker, meld dit vóór de behandeling aan ons. Dit is heel belangrijk, omdat u dan niet in aanmerking komt voor PTNS.
- Ook vrouwen die zwanger zijn of zwanger zouden kunnen zijn, mogen geen PTNS-behandeling ondergaan.

WAAROM EEN PTNS-BEHANDELING?

U krijgt een PTNS-behandeling, omdat:

- U erg vaak moet plassen, zowel overdag als 's nachts.
- U urineverlies heeft.
- U blaas- en bekkenbodempijn heeft.

VÓÓR DE BEHANDELING

U krijgt een afspraak met de continëntieverpleegkundige. Hij of zij legt uit hoe de behandeling het beste gedaan kan worden.

- De PTNS-behandeling bestaat uit twaalf behandelingen.
- U krijgt één keer per week een PTNS-behandeling van dertig minuten.
- Sla geen behandeling over, de hele behandeling is dan misschien voor niets.
- De geplande afspraken worden achterin deze folder genoteerd.
- De uroloog bespreekt met u of de behandelingen succesvol zijn. Als dat het geval is, krijgt u maandelijks een onderhoudsbehandeling.

GOED OM TE WETEN:

- Trek gemakkelijke kleding aan.
- Was thuis goed uw voeten.
- Gebruik geen crème op uw benen en voeten op de dag van de behandeling. Anders hecht de sticker van de elektrode niet goed.

DE BEHANDELING

- Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer.
- U zit met één been op een stoel.
- Net boven uw enkel wordt met een dunne naald een elektrode ingebracht.
- De elektrode wordt aangesloten op een apparaat; de stimulator.
- De juiste frequentie wordt bepaald.
- Het elektrische signaal geeft een prikkelend gevoel in uw hiel, voetzool en tenen.
- Na dertig minuten is de behandeling klaar en kunt u zich weer aankleden.

NAAR HUIS

U kunt direct na de behandeling met uw eigen auto of met het openbaar vervoer weer naar huis.

WAT KUNT U VERWACHTEN?

De risico's en bijwerkingen zijn bij PTNS heel klein.

- Na de behandeling kunt u een lichte trilling of wat spierpijn in uw onderbeen voelen.
- Omdat PTNS langzaam de signalen wijzigt die leiden tot controle over uw blaas, heeft u minstens zes behandelingen nodig om een verandering te merken in uw klachten.
- Het is nooit zeker of PTNS u helpt. Maar veel mensen die PTNS hebben gehad, zijn goed hersteld.


VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de afdeling Urologie geven u graag meer informatie.

AFSPRAAK VERZETTEN

Het kan gebeuren dat u een afspraak moet verzetten. Geef dit alstublieft zo snel mogelijk aan ons door. We maken dan een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd reserveren voor een andere patiënt.

POLIKLINIEK UROLOGIE

 0344-674040

van maandag tot en met vrijdag van 's ochtends 10.00-12.00 en 's middags van 14.00-16.00 uur.

Buiten kantoor tijden of in het weekend kunt u bellen naar de huisartsenpost of de Spoedeisende hulp.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

