

Oncologie

MONDVERZORGING BIJ CHEMOTHERAPIE



Door chemotherapie vermindert de weerstand van uw lichaam en bent u dus gevoeliger voor allerlei infecties. In normale omstandigheden vormt het mondslijmvlies een bescherming tegen het binnendringen van allerlei bacteriën, schimmels en virussen die in de mond voorkomen. Door de chemotherapie kan het mondslijmvlies veranderen en verliest het mondslijmvlies deze beschermende functie. De problemen die kunnen ontstaan worden ernstiger als de mond onvoldoende schoongehouden wordt. Goede reiniging van tanden, tandvlees en verzorging van de mond zijn dus van groot belang. De volgende maatregelen worden geadviseerd gedurende de periode dat u chemotherapie krijgt.

ALGEMENE RICHTLIJNEN VOOR MONDVERZORGING BIJ CHEMOTHERAPIE

- Poets de tanden 4 keer per dag (na de maaltijd en voor het slapen) met fluoride tandpasta en een zachte tandenborstel (eventueel elektrisch).
- Poets de binnenkant van de mond en de tong mee.
- Spoel de mond 4 tot 10 keer per dag met zout water (1 afgestreken theelepels op 1 glas water of 1 eetlepel zout op 1 liter water) De zoutoplossing mag 24 uur bewaard worden in de koelkast.
- Maak de tandenborstel goed schoon na gebruik en leg hem droog weg, met de haren omhoog.
- Bij een droge mond kunt u extra spoelen met water.
- Wanneer u last krijgt van droge lippen kunt u de lippen invetten met vaseline uit een tube.
- Hebt u witte aanslag op de tong, poets de tong dan met een zachte tandenborstel en water.

MONDVERZORGING VOOR PATIËNTEN MET EEN EIGEN GEBIT

- Poets voorzichtig maar goed.
- Reinigen met tandenstokers, flossen of ragen mag wanneer u dit gewend bent. Tandvlees niet beschadigen.
- Vervang de tandenborstel 1 keer per 3 maanden of eerder als de haarbosjes uit elkaar gaan staan.

MONDVERZORGING VOOR PATIËNTEN MET EEN VOLLEDIGE OF GEDEELTELIJKE GEBITSPROTHESE

- Doe uw prothese uit voor de mondverzorging. Reinig de prothese 4 keer per dag (na de maaltijd en voor het slapen) met een tandenborstel en tandpasta. Spoel het gebit goed na met water.
- Zorg voor een passende prothese voor de start van de chemokuur.
- Verschoon elke dag het water in het gebittenbakje.
- Doe uw prothese 's nachts uit en leg het in een gebittenbakje met schoon water.

ALGEMENE OPMERKINGEN

Vertel bij elk bezoek aan de tandarts dat u een behandeling met chemotherapie krijgt. U hoeft voorafgaand aan de kuur niet naar de tandarts als u geen klachten heeft.

BIJ DE VOLGENDE KLACHTEN ADVISEREN WIJ U CONTACT OP TE NEMEN MET DE VERPLEGING VAN DE AFDELING WAAR U BEHANDELD WORDT

- Een pijnlijke mond of keel.
- Rood en gezwollen mondslijmvlies.
- Bij zweertjes, ontstekingen of afters.
- Wit beslag op het mondslijmvlies of de tong wat niet weg te poetsen is.

DUUR VAN DE MONDVERZORGING

U begint op de dag van de kuur met de extra mondverzorging tot 1 week na de kuur. Bij cytostatica in tabletvorm, gedurende de hele kuur extra attentie voor de mondverzorging.

Voor voedingsadviezen bij mondklachten, zie de folder van het KWF 'Voeding bij kanker'. Voor poetsinstructie zie de website van het ivoren kruis: www.ivorenkruis.nl.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

