

Poli oogheelkunde

# STRABISMUS CHIRURGIE

volwassenen

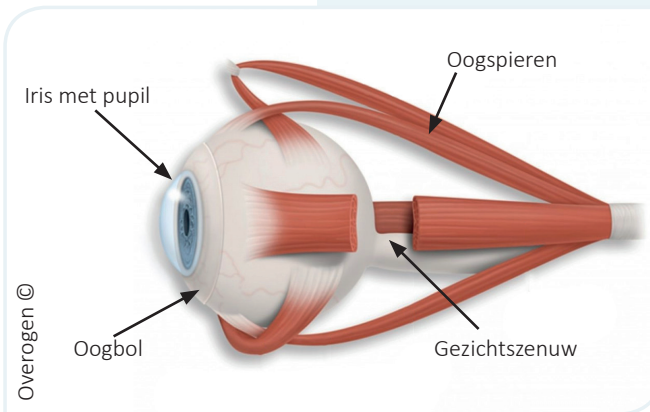


## ALGEMEEN

Binnenkort ondergaat u een scheelziensoperatie. Deze folder is bedoeld om u meer informatie te geven over deze operatie. Eén of meerdere oogspieren worden hierbij geopereerd om de oogstand te verbeteren.

Dit kan om meerdere redenen zijn, zoals:

- cosmetisch storende oogstand
- verkrijgen van betere samenwerking tussen de ogen
- dubbelzien



## INLEIDING

Aan de buitenkant van het oog zitten zes oogspieren vast die de oogbol heen en weer bewegen. Als een spier het niet goed doet of juist te hard werkt, kan er scheelzien ontstaan, wat mogelijk dubbelzien veroorzaakt. Tijdens de operatie worden één of meerdere spieren verplaatst of ingekort. De operatie vindt plaats onder algehele narcose. U bent geheel verdoofd.

## COMPLICATIES

Scheelziensoperaties zijn over het algemeen niet gevaarlijk. Zoals bij elke operatie zijn er toch risico's aan verbonden: Ondanks meerdere precieze metingen kan het zijn dat de operatie teveel of te weinig effect heeft. Ook kan het scheelzien terugkomen, waardoor te overwegen is opnieuw te opereren.

Een ernstige complicatie van een scheelziensoperatie is een ontsteking in het oog die met antibiotica behandeld dient te worden. Dit komt echter maar zeer zelden voor. De druppels zijn er voor om dit te voorkomen.

## **VOOR DE OPERATIE**

Als u in overleg met de orthoptist en oogarts heeft besloten een scheelziensoperatie te ondergaan, informeert de orthoptist u over de belangrijke zaken rondom de operatie en de mogelijke complicaties die kunnen ontstaan. U krijgt opnameformulieren waarmee u naar de afdeling opname gaat om u in te laten schrijven voor de operatie. Ook maakt u hier een afspraak bij de anesthesist. Daar zal uw gezondheid doorgenomen worden en krijgt u informatie mee over de narcose. De afdeling opname informeert u over de datum van opname.

Eén werkdag voor de opnamedatum kunt u tussen 's middags 13.30 uur en 14.15 uur informeren op welk tijdstip u geopereerd wordt. (Afdeling Opname, telefoonnummer 📞 0344-674066).

U krijgt van de orthoptist of oogarts een recept mee voor oogdruppels om infecties te voorkomen.

De dag **vóór** de opname begint u met druppelen: 3x daags 1 druppel in beide ogen. Op de dag **van** de operatie herhaalt u het druppelen 's ochtends nogmaals 1 x 1 druppel in beide ogen.

Er zal kort voor de operatie (1-2 weken) een controle afspraak plaatsvinden, waar de laatste aandachtspunten doorgenomen worden. Mocht u vragen hebben, dan kunt u ze op dat moment stellen.

## **DE DAG VAN OPERATIE**

U moet nuchter zijn op de dag van operatie. Dit betekent dat u niets mag eten of drinken. Een lege maag is namelijk nodig om te voorkomen dat de maaginhoud onder narcose in de longen terecht kan komen.

Mocht u **vóór** 12.00 uur opgenomen worden, dan mag u voor het slapen gaan nog een boterham eten, maar blijf vanaf 24.00 uur nuchter. Tot twee uur voor

opname mag u **één** glas helder drinken (water/thee/zwarte koffie **zonder** melk of suiker, **géén** melkproducten).

Wordt u ná 12.00 uur opgenomen, dan mag u 's ochtends nog licht ontbijten. (1 tot 2 droge beschuiten en **één** glas water/ thee/zwarte koffie zonder melk of suiker, **géén** melkproducten).

Tot twee uur voor opname mag u één glas water drinken.

Het is belangrijk om te weten dat de operatie wordt uitgesteld of geannuleerd als deze regels niet worden opgevolgd.

Bent u ziek, erg verkouden of heeft u koorts, meldt dit dan bij de afdeling Opname telefoonnummer 📞 0344-674071.

U krijgt voor de operatie een operatiehemd aan. Een zonnebril is aan te raden i.v.m. mogelijk lichtgevoeligheid na de operatie. De operatie is een dagopname, u overnacht in principe niet in het ziekenhuis. Laat kostbare spullen en sieraden thuis.

## **TIJDENS DE OPERATIE**

Er wordt vooraf met u besproken aan welke spieren aan welk oog geopereerd gaan worden. Er worden géén wimpers afgeknipt en het oog wordt niet uit de oogkas gehaald.

Er wordt alleen aan de buitenkant van de oogbol gewerkt, er wordt dus niets met het zien gedaan. Na de ingreep wordt er wel zelf in het oog gedaan, wat kan zorgen voor wazig zicht en plakkende ogen als u wakker wordt.

## **NA DE OPERATIE**

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer en daarna gaat u naar de verpleegafdeling terug. U krijgt hier iets te drinken en te eten. Spoedig daarna kunt u naar huis. Het is aan te bevelen iemand mee te nemen die u naar huis begeleidt. Het beste kunt u de rest van de dag rustig aan doen. U mag tot 24 uur na de operatie niet zelf een motorvoertuig besturen. U dient thuis door te gaan met de antibiotica druppels ter voorkoming van een eventuele ontsteking.

De 1e week      3x daags 1 druppel in het geopereerde oog/ogen,  
De 2e week      2x daags 1 druppel  
De 3e week      1x daags 1 druppel (tenzij anders besproken).

Als de ogen dichtgeplakt zijn, kunt u dit met water schoonmaken. De controle afspraak zal binnen een week na de operatie plaatsvinden. Deze krijgt u mee van de verpleegafdeling. Na twee maanden kan het definitieve resultaat van de operatie beoordeeld worden.

Tot 6 weken na de operatie mag u niet in zwembad- of buitenwater zwemmen en dient u 3 weken een stoffige omgeving te mijden. U kunt na de operatie last hebben van rode en prikkende ogen. De hechtingen kunnen wat irritatie veroorzaken, maar deze lossen vanzelf op. Ook kunt u even last hebben van tijdelijk dubbelzien.

### **LET OP!**

Mocht u 1-2 dagen na de operatie koorts of in toenemende mate pijn krijgen aan de ogen met meer roodheid, neem dan direct contact op met de polikliniek oogheelkunde (ook in het weekend is er een dienstdoende oogarts bereikbaar). Om beperkingen in de oogbewegingen te voorkomen is het belangrijk om de ogen goed alle kanten op te bewegen.

### **VRAGEN**

Bij vragen kunt u een van de volgende nummers bellen:

#### **POLI OOGHEELKUNDE TIEL**

☎ 0344-674059

#### **AFDELING OPNAME**

☎ 0344-674071

#### **SPOED EISENDE HULP**

☎ 0344-674254

*(’s avonds/weekend)*

Heeft u nog vragen dan kunt u  
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911  
 info@zrt.nl  
[www.ziekenhuisrivierenland.nl](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl)

